

LASTEN JA NUORTEN VALMENTAJAPAKETTI

- lapsuus, nuoruus ja huipulle kehittyminen

Uudessa valmentajapakettissa yhdistyy kahden kirjan voimin viimeisin tieto lasten ja nuorten valmennuksesta ja harjoittelusta. Kirjat tarjoavat teoreettista perustietoa ja käytännön valmennusvinkkejä. Vastaus siihen; toimiko valmentaja, urheilija ja vanhemmat yhdessä niin, että nuoren urheilijan kehittyminen eri osa-alueilla on mahdollista löytyy näistä kirjoista. Lasten ja nuorten valmentajapakettin kirjojen kirjoittajat ovat kaikki maamme huippuasiantuntijoita.



LASTEN JA NUORTEN URHEILUVALMENNUKSEN PERUSTEET

Uutuuskirja tarjoaa viimeisimmän tiedon lasten ja nuorten harjoittelun perusteista ja siitä kuinka valmennus käytännössä tulee toteuttaa. Erityisesti paneudutaan siihen, mitä ominaisuuksia eri ikävaiheissa tulisi harjoittaa ja kehittää. Kirja vastaa kysymyksiin; miksi näin tulee tehdä ja mitä ei tulisi tehdä. Lasten ja nuorten lahjakkuuksien huomioiminen ja pitkäjänteinen harjoittelu ovat kirjan punainen viiva. Kirjasta löytyvät myös yhteenvetotaulukot valmentajille, ohjaajille ja lasten vanhemmille jokaisen luvun olennaisimmista asioista.

Kirjojen tarkemmat sisällöt kotisivuiltamme
www.vk-kustannus.com

LAATUA KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSEEN

Laatua käytännön valmennukseen kirja on lasten ja nuorten valmentajan käyttötietoteos, joka sisältää riittävästi, mutta kuitenkin vain vähän teoriaa ja painottaa selkeästi lukijan omaa aktiivisuutta työkirjojen, kysymysasetteluiden ja esimerkkien avulla. Kirjan kirjoittajat ovat kokeneita valmentajien kouluttajia, jotka toimivat Vierumäen urheiluopistolla valmennuskeskuksessa. He ovat pitkän kokemuksen kautta oppineet näkemään, mitkä asiat ovat oleellisia ja korostusta vaativia eri ikä- tai kehitysvaiheissa. Kokeneina kouluttajina kirjoittajat ovat oivaltaneet, miten teorian tieto siirretään käytännön valmennustyöhön. Jokaiseen ikävaiheeseen liittyy työkirjaosuus, joka auttaa lukijaa syventämään luettua tietoa omassa toiminnassa.

Suosittelimme uutta Lasten ja Nuorten valmentajapakettia kaikkien nuorten parissa toimivien valmentajien käsikirjastoksi matkalla menestykseen!

Suomen Valmentajat ry 



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a
15110 LAHTI

Tilauspalvelu
Puh. (03) 468 9100
Fax (03) 468 9123

tilaus@vk-kustannus.com
www.vk-kustannus.com

**Kirjapaketin
hinta on 90 €**

Maksaa voit kätevästi kertamaksulla tai 20 € kuukaudessa korottomasti. Hinta sisältää posti- ja pakkauskulut.