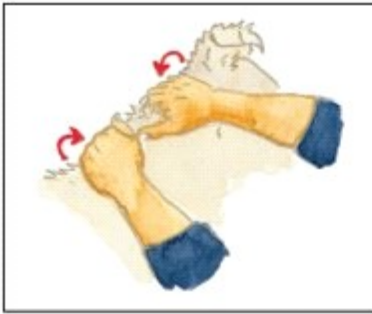

Koiran luustokartta

- | | |
|--|---|
| 1) kallo
<i>Cranium</i> | 8) rintaranka
<i>Vertebrae thoracicae (13)</i> |
| 2) yläleuanluu
<i>Maxilla</i> | 9) viimeinen rintanikama (Th 13) |
| 3) alaleuanluu
<i>Mandibula</i> | 10) lanneranka
<i>Vertebrae lumbales (7)</i> |
| 4) hampaat | 11) ristiluu
<i>Sacrum (3 yhteen kasvanutta nikamaa)</i> |
| 5) kaularanka
<i>Vertebrae cervicales (7)</i> | 12) häntänikamat
<i>Vertebra caudalis (yleensä 18)</i> |
| 6) kannattajanikama
<i>Atlas (C1)</i> | 13) lapaluu
<i>Os scapula</i> |
| 7) kiertäjänikama
<i>Aksis (C2)</i> | 14) lapaluun harju
<i>Spina scapulae</i> |



Puserteluote



Kahden käden pusertelu

rentouttava vaikutus hermostoon. Otetta käytetäänkin tästä syystä rentouttavassa hierontamenetelmässä niskan alueen hoitamiseen. Kun ote tehdään kahdenkäden puserruksena ja nopeammassa tempossa, saadaan aikaiseksi erittäin stimuloiva vaikutus niin aineenvaihduntaan kuin hermostoonkin. Reipas rytmi virkistää koiraa. Pusertelu on hyvin käyttökelpoinen ote raajojen lihasten lämmittämisessä kylmällä ilmalla, esimerkiksi triceps, fleksorit ja ekstensorit.

Poikittaishankaus

Poikittaishankaus on erinomainen ote hoidettaessa koiran selkää, lapoja sekä takaosaa. Poikittaishankaus kiihdyttää aineenvaihduntaa, edistää kudosten hapettumista sekä poistaa tehokkaasti kuona-aineita. Sen avulla saadaan vähennettyä selkeälihaksissa esiintyviä tulehduksia – ja koirat rakastavat sitä!

Poikittaishankaus tehdään kämmenen palmaarisella puolella, peukalot noin 90°



Poikittaishankaus



Poikittaishankaus