

Sisälllys

Alkusanat	XI	Löydöksen varmentaminen	5
Muutama sana kirjasta	1	Palpaatiotekniikat ja palpaation vaste	6
Kirjan syntyhistoria	1	Palpaation keskeiset tekijät	6
Käytännön anatomia -kirjan soveltuvuus	1	Palpaatiopaine	6
Rakenteiden valinta	2	Luureunan palpaatio	7
Kohderyhmä	2	Luisen kohouman palpaatio	7
Mitä tämä kirja tarjoaa lukijalleen?	2	Lihसरunгон palpaatio	8
Perusteet	3	Lihasureunan palpaatio	8
Miksi käytännön anatomia on välttämätöntä?	3	Jänteen palpaatio	9
Mitä tässä kirjassa tarkoitetaan käytännön anatomialla?	3	Nivelsiteen palpaatio	10
Missä käytännön anatomiaa käytetään?	4	Nivelkapselin palpaatio	10
Soveltaminen käytäntöön	4	Bursan palpaatio	11
Edellytykset	4	Perifeerisen hermon palpaatio	11
Palpaation keskeiset vaiheet	5	Verisuonten (arterioiden) palpaatio	12
Tehtävän asettelu	5	Palpaation apuvälineitä	13
Valmistelu	5	Ohjaavat rakenteet	13
Paikallistaminen	5	Yhdyslinjat	13
		Vinkkejä palpaation varmistamiseksi	14
		Piirroksot	14
		Harjoittelussa käytettävä alkuasento	14



Hartiaseudun alue

1. Johdanto	16	Angulus superior scapulae	21
Hartiaseudun merkitys	16	Spina scapulae – alempi reuna	22
Usein käytetyt terapeuttiset toimenpiteet	16	Angulus acromialis	22
Välttämättömät anatomian pohjatiedot	16	Acromion	23
Palpaation keskeiset vaiheet	16	Spina scapulae – ylempi reuna	23
		M. supraspinatus – lihasrunko	24
		M. infraspinatus – jänne ja kiinnityskohta	24
2. Yleinen perehtyminen dorsaalipuolen rakenteisiin	18	4. Paikallinen palpaatio lateraalipuolella	27
Alkuasento	18	Palpaation keskeiset vaiheet	27
Scapulan topografinen sijainti	18	Alkuasento	27
Margo medialis scapulae	19	Acromionin lateraalinen reuna	27
Muita tärkeitä luisia maamerkkejä	19	Spina acromialis	28
3. Paikallinen palpaatio dorsaalipuolella	20	AC-nivelen palpaatio edestä	28
Palpaation keskeiset vaiheet	20	AC-nivelen palpaatio takaa	28
Alkuasento	20	AC-nivel	30
Angulus inferior scapulae	20	AC-nivelkapseli	31
Margo medialis scapulae	21	Terapeuttisia huomautuksia	32

5. Yleinen perehtyminen ventraalipuolen rakenteisiin	33
Alkuasento.....	33
Fossa supra- ja infraclavicularis.....	33
6. Paikallinen palpaatio ventraalipuolella	35
Palpaation keskeiset vaiheet.....	35
Alkuasento.....	35
M. sternocleidomastoides.....	35
Claviculan mediaalinen pää	35
SC-nivelen nivelrako.....	36
Fossa infraclavicularis.....	36
Processus coracoideus	37
Terapeuttisia huomautuksia.....	37

7. Ventro-ateraalipuolen paikallinen palpaatio	38
Palpaation keskeiset vaiheet.....	38
Alkuasento.....	38
Processus coracoideuksen ääriviivat	38
M. subscapulariksen jänne	39
Tuberculum minus humeri	40
Sulcus intertubercularis ja tuberculum majus humeri	40
Cavitas glenoidalis.....	41
M.supraspinatus – insertio	42
Terapeuttisia huomautuksia.....	44
8. Harjoitusosa	45



Kyynärpään alue

1. Johdanto	48
Alueen toiminnallinen ja anatominen merkitys.....	48
Yleiset terapeuttiset toimenpiteet	48
Välttämättömät topografiset ja morfologiset taustatiedot	48
2. Yleinen perehtyminen anteriorisen puolen rakenteisiin	51
Fossa cubitaliksen rajat	51
3. Paikallinen palpaatio anteriorisella puolella	52
Palpaation keskeiset vaiheet.....	52
Alkuasento.....	52
Humerus – mediaalinen varsi	53
M.biceps brachiiin lihasrunko ja jänteet	53
Hermo- ja verisuonikimput	54
M. pronator teres.....	55
M. brachioradialis.....	55
Proksimaalinen radioulnaarinenivel	56
Terapeuttisia huomautuksia.....	56
4. Paikallinen palpaatio mediaalipuolella	57
Palpaation keskeiset vaiheet.....	57
Alkuasento.....	57
Humerus – mediaalinen reuna.....	57
Nervus ulnaris.....	58
Sulcus nervi ulnaris ja kubitaalitunneli	58

Septum intermusculare brachii mediale	59
Crista supracondylaris medialis ja epicondylus medialis humeri	59
Epicondylus medialiksen insertiot	59
Epicondylopatioiden erotusdiagnoosiikka	61
Lyhyt perehdytys kyynärvarren rakenteisiin	62
Terapeuttisia huomautuksia.....	63
5. Paikallinen palpaatio lateraalipuolella	64
Palpaation keskeiset vaiheet.....	64
Alkuasento.....	64
Tärkeimpien luurakenteiden paikallistaminen	64
Humerus – lateraalinen reuna.....	65
Septum intermusculare laterale	65
Crista supracondylaris lateralis	65
Epicondylaris ja condylus lateralis	65
Humeroradiaalinivelen nivelrako ja m. anconeuksen lihasrunko	66
Caput ja collum radii	67
Lihasten ja niiden kiinnityskohtien paikallistaminen	67
Lateraalisten insertiotendopatioiden paikallistaminen	68
M. brachioradialis ja n. radialis	68
M. extensor carpi radialis longus	68
M. extensor carpi radialis brevis.....	69
M. extensor digitorum communis	70
M. extensor carpi ulnaris	70

Terapeuttisia huomautuksia tenniskynärpää, tyyppi 2 – paikallinen palpaatiotekniikka	71
--	----

6. Yleinen perehtyminen humeruksen posteriorisen puolen rakenteisiin	72
Palpaation keskeiset vaiheet	72
Alkuasento	72

Palpaatio lämpötilan ja turvotuksen toteamiseksi	72
Kolmen luisen maamerkin paikallistaminen	73
Terapeuttisia huomautuksia	73

7. Harjoitusosa	74
------------------------------	----



Käsi

1. Johdanto	76
Käden toiminnallinen merkitys	76
Patologia ja yleiset terapiamenetelmät	77
Välttämättömät topografiset ja morfologiset taustatiedot	78
Käden luuston pitkittäinen jaottelu	78
TFC-kompleksi	79
Rannekanavan rakenne	79
Extensorjanteet ja niiden lokerot	81

2. Yleinen perehtyminen dorsaalipuolen rakenteisiin	82
Palpaation keskeiset vaiheet	82
Alkuasento	82
Carpuksen proksimaalinen raja	82
Radiokarpaalisen nivelraon suunta	83
Carpuksen distaaliraja	84
Terapeuttisia huomautuksia	85

3. Dorsaalipuolen pehmytkudosten paikallinen palpaatio	86
Palpaation keskeiset vaiheet	86
Alkuasento	86
Fossa radialis (Tabatière anatomique)	86
Extensorjanteet ja niiden lokerot	86
Jännelokerot radiaalisuunnasta ulnaarisuuntaan	87
Nervus radialis, vena cephalica ja arteria radialis	89
Terapeuttisia huomautuksia	90

4. Dorsaalipuolen ranneluiden paikallinen palpaatio	92
Palpaation keskeiset vaiheet	92

Alkuasento	92
Radiaalipyövään karpaaliluut	92
Tabatière anatomiquen luut	92
Terapeuttisia huomautuksia	94
Keskipyövään karpaaliluut	95
Os lunatumin raja os scaphoideumiin	96
Terapeuttisia huomautuksia	96
Ulnaaripyövään karpaaliluut	97
Terapeuttisia huomautuksia	98

5. Yleinen perehtyminen palmaaripuolen rakenteisiin	99
Palpaation keskeiset vaiheet	99
Alkuasento	99
Radiuksen reuna	99

6. Palmaaripuolen pehmytkudosten paikallinen palpaatio	101
Palpaation keskeiset vaiheet	101
Alkuasento	101
M. flexor carpi radialis ja tubercum ossis scaphoidei	101
Arteria radialis	102
M. flexor pollicis longus	102
Yhteenvedo radiaalipuolen rakenteista	102
M. palmaris longus	103
M. flexor digitorum superficialis	103
M. flexor carpi ulnaris ja os pisiforme	103
Arteria ja nervus ulnaris	103
Yhteenvedo ulnaaripuolen rakenteista	104
Terapeuttisia huomautuksia	104

7. Palmaaripuolen ranneluiden

paikallinen palpaatio	105	Os trapezium	108
Palpaation keskeiset vaiheet.....	105	Lig. Transversum carpi ja rannekanava	109
Alkuasento.....	105	Nervus medianus ja sen sijainti	109
Os pisiforme	105	Terapeuttisia huomautuksia.....	110
Hamulus ossis hamati	106		
Os scaphoideum	107		

8. Harjoitusosa 111

Lonkan ja nivuksen alue

1. Johdanto	114	3. Ventraalipuolen paikallinen palpaatio	123
Lannerangan-lantion-lonkan alue.....	114	Palpaation keskeiset vaiheet.....	123
Lantion ja lonkanivelen		Alkuasento.....	124
toiminnallinen merkitys.....	114	Trigonum femorale laterale	124
Patologia ja usein käytetyt terapiamuodot ...	114	M. sartorius	124
Välttämättömät topografiset ja		M. tensor fasciae latae	125
morfologiset taustatiedot	115	M. rectus femoris	126
		Trigonum femorale mediale	127
2. Dorsaalipuolen paikallinen palpaatio	118	M. sartorius	127
Palpaation keskeiset vaiheet.....	118	M. adductor longus	127
Alkuasento.....	118	Lig. inguinale	128
Trochanter major	118	M. iliopsoas, bursa iliopectinea	128
Antetorsiokulman hahmottaminen	119	Nervus, arteria ja vena femoralis	128
Tuber ischiadicum	120	M. pectineuksen proksimaalinen insertio	129
Iskiokruuraalinen lihasryhmä	120	M. adductor longuksen	
Terapeuttisia huomautuksia.....	121	proksimaalinen insertio.....	129
		M. gracilis	130
		Terapeuttisia huomautuksia.....	131
		4. Harjoitusosa	132



Polvinivel

1. Johdanto	134	5. Paikallinen palpaatio lateraalipuolella	153
Polvinivelen toiminnallinen merkitys.....	134	Palpaation keskeiset vaiheet.....	153
Patologia ja yleiset terapiamenetelmät	135	Alkuasento.....	153
Välttämättömät topografiset ja		Nivelraon rajat.....	153
morfologiset taustatiedot	135	Tractus iliotibialis	155
Femorotibiaalinen nivelerakenne	135	Tuberositas von Gerdy	156
Patellofemoraalisen nivelen rakenne	136	Epicondylus lateralis femoris	156
		Caput fibulae	157
2. Palpaatio lämmön ja turvotuksen		Lateraalin kollateraalligamentti	157
toteamiseksi	137	M. biceps femoris	158
Palpaation keskeiset vaiheet.....	137	Nervus peroneus communis	158
Alkuasento.....	137	Terapeuttisia huomautuksia.....	159
Massiivinen turvotus	137	Nivelrako	159
Kohtuullinen turvotus	138	Meniscus lateralis	159
Lievä turvotus	138	Lateraalin kollateraalligamentin	
Palpaatio lämmön toteamiseksi	139	käsittely	159
		Traktuksen kitkasyndrooma	160
3. Paikallinen palpaatio anterioripuolella	140	Tibiofibulaarinivelen artriitti	160
Palpaation keskeiset vaiheet.....	140		
Alkuasento.....	140	6. Paikallinen palpaatio posterioripuolella	161
Basis patellae	141	Palpaation keskeiset vaiheet.....	161
Patellan reunat	141	Alkuasento.....	161
Apex patellae	142	Polvitaipeen neuraalirakenteet	161
Ligamentum patellae	142	M biceps femoris	163
Tuberositas tibiae	143	Pes anserinus -lihasryhmä	163
Terapeuttisia huomautuksia.....	143	Terapeuttisia huomautuksia.....	164
4. Paikallinen palpaatio mediaalipuolella	145	7. Harjoitusosa	165
Palpaation keskeiset vaiheet.....	145		
Alkuasento.....	145		
Nivelraon rajat.....	145		
Epicondylus medialis femoris	147		
Tuberculum adductorium ja M. adductor			
magnuksen jänne	148		
Nervus saphenus	148		
Mediaalinen kollateraalligamentti	149		
Pes anserinus superficialis -ryhmä	150		
Terapeuttisia huomautuksia.....	151		



Jalka

1. Johdanto	168	Trochlea peronealis	183
Jalan biomekaaninen ja toiminnallinen merkitys.....	168	Metatarsale V:n tyvi	183
Jalan toiminta	168	M. peroneus longus ja brevis	184
Luisten rakenteiden erityispiirteet	168	Art. calcaneocuboidea	184
Biomekaaniset erityispiirteet	168	Metatarsale IV–V:n ja os cuboideumin väliset nivelraot	186
Jalassa usein esiintyvät oirekuvat	169	Os cuboideumin koko ja muoto	186
Välttämättömät topografiset ja morfologiset esitiedot	170	Lateraalipuolen nivelsiderakenteet	187
2. Jalkaterän mediaalireunan palpaatio	172	Lig. Talofibulare anterior	188
Palpaation keskeiset vaiheet.....	172	Terapeuttisia huomautuksia.....	188
Alkuasento.....	172	4. Jalkapöydän palpaatio	191
Malleolus medialis	172	Palpaation keskeiset vaiheet.....	191
Sustentaculum tali	173	Alkuasento.....	191
Collum tali	174	Ylemmän nilkkanivelen nivelrako	191
Processus posterior tali ja tuberculum mediale	174	Collum ja caput tali	191
M.tibialis posteriorin jänne	175	Jalkapöydän verisuonet	192
Tuberositas ossis naviculare	175	Dorsaalipuolen neuraalirakenteet	193
Mediaalipuolen nivelsiteiden sijainnit	175	Terapeuttisia huomautuksia.....	194
M.flexor digitorum longuksen jänne	176	5. Jalan posterioripuolen palpaatio	196
M.flexor hallucis longuksen jänne	177	Palpaation keskeiset vaiheet.....	196
Arteria tibialis posterior ja nervus tibialis	177	Alkuasento.....	196
M.tibialis anteriorin jänne	178	Akillesjänteen rajat	196
Jalan mediaalireunan nivelraot	178	M. triceps suraeen insertio	197
Terapeuttisia huomautuksia.....	180	Jänteen palpaatio	198
3. Jalkaterän lateraalireunan palpaatio	182	6. Harjoitusosa	200
Palpaation keskeiset vaiheet.....	182	Lähdeluettelo	201
Alkuasento.....	182	Hakemisto	202
Malleolus lateralis	182		