

Käytännön anatomia 2

Rangan, lantion ja pään alueen tutkiminen palpaation keinoin

KÄYTÄNNÖN ANATOMIA 2 – kirja jatkaa ensimmäisen osan kuntoutuksen tietä periaatteella; ”**tiedä – tunnustelee – paikallista – hoida**” ja viitoittaa kehityksen tietä toiminnallisen anatomian vankasta osaamisesta menestyksekkään kuntoutuksen hallintaan.

Kirja keskittyy nyt tuki- ja liikuntaelimestön tärkeimpiin selkä- ja rintarangan, kaularangan ja pään alueen rakenteisiin. Tärkeät nivelkokonaisuudet käsitellään kukin systemaattisesti aloittaen tärkeistä maamerkeistä, edeten määrätietoiseen palpaatiotekniikkaan ja päättyen harjoitusosioon.

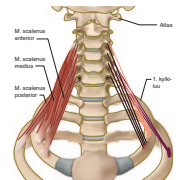
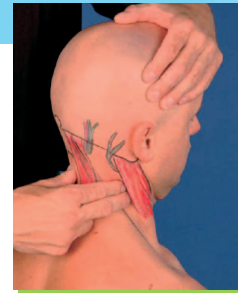
Kirja käy havainnollisesti ja selkeästi läpi kuinka palpaatiota käytetään fysioterapeuttisessa tutkimisessa sekä alueellisen ja paikallisen hoidon perustana.

Käytännön anatomia 2

Rangan, lantion ja pään alueen tutkiminen palpaation keinoin

Bernhard Reichert

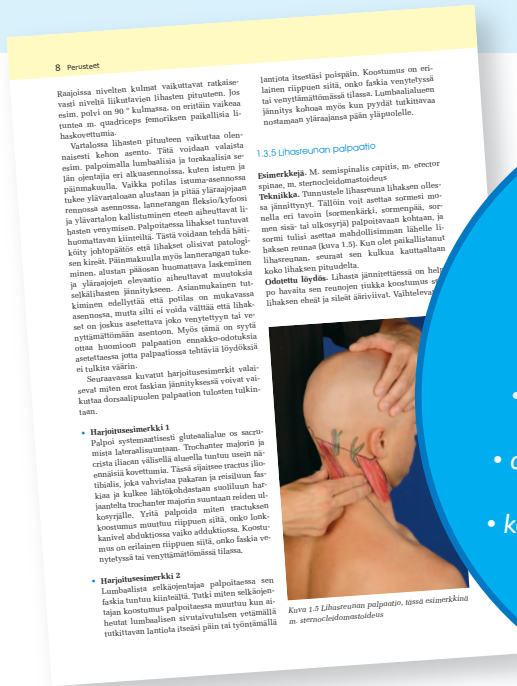
Yhteistyössä
Wolfgang Stelzenmüller



ISBN 978-951-9147-56-7

Lukemalla kirjan ja suorittamalla kirjassa kuvatut harjoitukset voit;

- vahvistaa topografista ja toiminnallista tietämystäsi
- harjoitella palpaatiotekniikkaa
- oppia tuntemaan kussakin rakenteessa odotettavissa olevan kudostyypin
- oppia erilaisten kudostyyppien erottamisen palpaation keinoin
- kehittää osaamistasi ja varmuutta tärkeiden rakenteiden paikallistamisessa
- soveltaa anatomian teoriatietoja



”Lääketieteessä, fysioterapiassa ja kaikissa muissa tieteissä jotka liittyvät terveydenhoitoon, anatomia osaaminen ja sen ymmärtäminen, luovat tärkeän perustan lähes kaikille toimenpiteille.

Toiminnallisen anatomian hallitseminen; lihasten kulku ja funktiot, nikamien asennot, nivelten liikkeet ym., jotka tässä kirjassa kuvataan tarkasti, muodostavat toisaalta perustan kaikelle manuaaliselle terapialle.

Suosittelen tätä kirjaa kaikille kuntoutuksen ammattilaisille, opiskelijoille ja laitoksille !”

Markku Paatelma
Fysioterapeutti
OMT-kouluttaja
Terveydenhuollon maisteri



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a
15110 Lahti

TILAUSPALVELU
Puh. (03) 468 9100 • Fax (03) 468 9123
tilaus@vk-kustannus.com • www.vk-kustannus.com

Palpaation apukeinot

Pään palpatointa rakenteiden paikallistamiseksi on käytettävä tilanteeseen soveltavia apukeinoja.

Ohjauvat rakenteet

Ohjauvat rakenteet on mahdollista tunnistaa vaikeissa paikallistustilanteissa rakenteiden palpatointa avustaviksi apukeinoiksi. Näitä apukeinoja käytetään varsinkin silloin, kun maamerkkejä voidaan käyttää orientaation apuna.

Ohjauvat rakenteet voi toimia esim. jänne, joka hehventää tietyn rakenteen sijainnin. Myös hahvontaa tai tuntyä luuta kohtaan oli nä. maamerkkejä voidaan käyttää orientaation apuna.

- Esimerkkejä.**
- XII kylkiluu ja T12:n ohkaarakke sijaitsevat T11:n prosessin spinosaan korkeudella (kuva 1.12).
 - m. sternocleidomastoideus ohjaa palpoivan sormen prosessin mastoideukseen.

1.4.2 Yhdyslinjat

Varma paikallistaminen ilman palpaatiota voidaan myös suorittaa käyttämällä apuna kahden välisen yhdyslinjan sijaitsevan samalla korkeudella kuin S2:n prosessin spinosaan (kuva 1.13).

- Esimerkkejä.**
- Lantion superiiorinen posteriolateralinen spinoinen yhdyslinja sijaitsee samalla korkeudella kuin S2:n prosessin spinosaan (kuva 1.13).
 - n. ischiadicus sijaitsee tuber ischiadicumin ja trochanter majorin väliin yhdyslinjoissa puolivälissä.

1.4.3 Yritykseä palpaation varmistamiseksi

Toisinaan tietyn rakenteen paikallistaminen varmistamiseksi on mahdollista käyttää tiettyjä keinoja:

- Niskanurkan fasciavälisen siveltimen sijainti on hyvä varmistaa liikuttamalla toista niveltä passiivisesti.
- Nikamien sijainti on hyvä varmistaa liikuttamalla toista aikansa passiivisesti (kuva 1.14).

1.4 Palpaation apukeinot 13



Kuva 1.12 Ohjauvien rakenteiden käyttö. XII kylkiluu antaa paikallistamassa T11:n prosessin spinosaan.



Kuva 1.13 Lantion ja lantionurkan yhdyslinjat.



Kuva 1.14 Nikamien paikallistusta liikuttamalla passiivisesti ristikossa.

**250 sivuisen kirjan
yli 300 neliväri-
valokuvaa ja yli
150 yksityiskohtaista
ja kolmiulotteista
piirrosta auttavat
lukijaa perehtymään
eri alueiden
palpaatioon.**