

Karpaalisen holvin rakenne selviää kun tarkastellaan palmaarisuuntaan esiin pistäviä luukohtia:

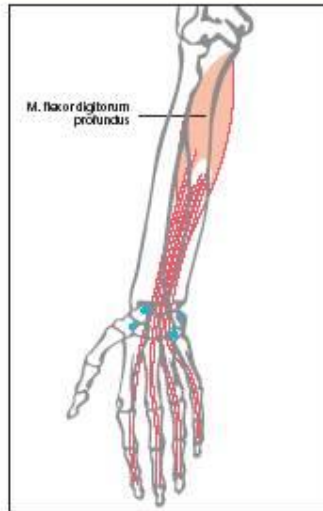
- Radiaalipuolella os scaphoideumin tuberculat ja os trapezium
- Ulnaariapuolella os pisiforme ja hamulus ossis hamati



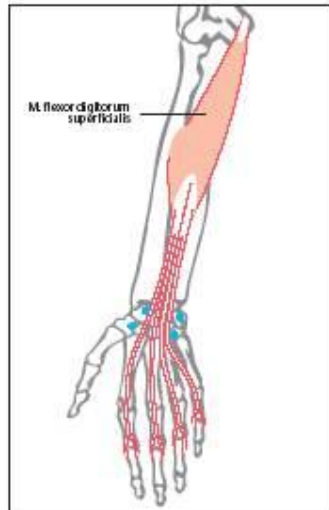
Kuva 9 Rannekanavan rajat

Lig. transversum carpi sulkoo tämän karpaalisen holvin rannekanavaksi. Kanavan läpi kulkevat

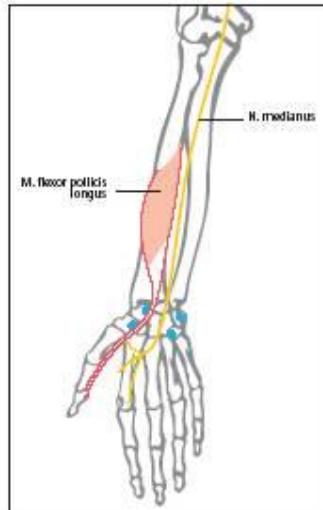
- neljä m. flexor digitorum profunduksen jännettä – kuva 10
- neljä m. flexor digitorum superficialiksen jännettä – kuva 11
- m. flexor pollicis longuksen jänne – kuva 12
- n. medianus – kuva 12



Kuva 10



Kuva 11



Kuva 12

4 Paikallinen palpaatio mediaalipuolella 151

Terapeuttisia huomautuksia

Mihin nivelraon paikallistamista tarvitaan?

Kuten aiemmin kuvattiin, tibian reunan avulla voidaan hahmottaa nivelraon suunta. Se toimii myös maamerkinä manuaalisen terapian translatorisia tekniikoita käytettäessä. Nivelrako ei sijaitse täysin suorassa kulmassa suhteessa tibian pystyakseliin, vaan kallistuu n. 10° distaali- ja posteriorisuuntaan.

Seuraavassa kuvatuissa esimerkeissä kyse on tibian liukumistekniikasta posteriorisuuntaan, jolla hahmotetaan häiriöttömän fleksion kannalta välttämätön liukumisliike.



Mitä nivelraosta voidaan löytää palpation avulla?

Fleksion yhteydessä mediaalinen meniski liikkuu tibian tasanteella posteriorisuuntaan, ja ekstension aikana anteriorisuuntaan. Ääriekstension aikana sen etusarvi on tunnusteltavissa nivelraon sivun apex patellaan vieressä. Niin sanottu Steinmann-II-testi on meniskien etusarvien kipuprovokaatiotesti.



Kuva 38 Nivelraon palpaatio

Sisällys

Alkusanat

Perusteet

Miksi käytännön anatomia on välttämätöntä ?

Mitä tässä kirjassa tarkoitetaan
käytännön anatomialla ?

Soveltaminen käytäntöön

Edellytykset

Tehtäväasettelu

Valmistelu

Paikallistaminen

Varma löydös

Palpaatiotekniikat ja palpaation vaste
Palpaation keskeiset tekijät

Palpaatiopaine

Luureunan palpaatio

Luisen kohouman palpaatio

Lihusrungon palpaatio

Lihastreunan Palpaatio

Jänteen palpaatio

Nivelsiteen palpaatio

Nivelkapselin palpaatio

Bursan palpaatio

Perifeerisen hermon palpaatio

Verisuonten (Arterioiden) palpaatio

Palpaation apuvälineitä

Ohjaavat rakenteet

Yhteyslinjat

Vinkkejä palpaation varmistamiseksi

Harjoittelussa käytettävä alkuasento

Hartiaseudun alue

1. Johdanto

Hartiaseudun merkitys

Usein käytetyt terapeuttiset toimenpiteet

Välttämättömät anatomian pohjatiedot

Palpaation yhteenveto

2. Yleinen perehtyminen dorsaalipuoleen

3. Paikallinen palpaatio dorsaalipuolella

4. Paikallinen palpaatio lateriaalipuolella

5. Yleinen perehtyminen

ventraalipuoleen

**6. Paikallinen palpaatio
ventraalipuolella**

**7. Ventro ó lateraalipuolen
paikallinen palpaatio**

8. Harjoitusosa

Kyynärpään alue

1. Johdanto

**Alueen toiminnallinen ja anatominen
Merkitys**

Yleiset terapeuttiset toimenpiteet

**Välttämättömät topografiset ja
Morfologiset taustatiedot**

**2. Yleinen perehtyminen
anterioriseen puoleen**

**3. Paikallinen palpaatio
anteriorisella puolella**

**4. Paikallinen palpaatio
mediaalipuolella**

**5. Paikallinen lateraalinen
palpaatio**

6. Yleinen perehtyminen humeruksen posterioripuoleen

7. Harjoitusosa

Käsi

1. Johdanto

Käden toiminnallinen merkitys

Patologia ja yleiset terapiamenetelmät

**Välttämättömät topografiset ja morfologiset
taustatiedot**

Käden luuston pitkittäinen jaottelu

TFC ó kompleksi

Extensorjänteet ja niiden lokerot

2. Yleinen perehtyminen dorsaalipuolen rakenteisiin

3. Dorsaalipuolen pehmytkudosten paikallinen palpaatio

4. Dorsaalisten rakenteiden paikallinen palpaatio

5. Yleinen perehtyminen palmaaripuolen rakenteisiin

6. Palmaaripuolen pehmytkudosten paikallinen palpaatio

7. Palmaaripuolen ranneluiden paikallinen palpaatio

8. Harjoitusosa

Lonkan ja nivuksen alue

1. Johdanto

Lannerangan ó lantion ó lonkan alue

Lantion ja lonkkanivelen toiminnallinen merkitys

Patologia ja usein käytetyt terapiamuodot

Välttämättömät topografiset ja morfologiset taustatiedot

2. Paikallinen palpaatio dorsaalipuolella

3. Paikallinen palpaatio ventraalipuolelle

4. Harjoitusosa

Polvinivel

1. Johdanto

Polvinivelen toiminnallinen merkitys

Patologia ja yleiset terapiamenetelmät

Välttämättömät topografiset ja morfologiset taustatiedot

Femorotibiaalinen nivelrakenne

Patellofemoraalisen nivelen rakenne

2. Palpaatio lämmön ja turvotuksen toteamiseksi

3. Paikallinen palpaatio anterioripuolella

4. Paikallinen palpaatio mediaalipuolella

5. Paikallinen palpaatio lateraalipuolella

6. Paikallinen palpaatio posteripuolella

5. Harjoitusosa

Jalka

1. Johdanto

Jalan biomekaaninen ja toiminnallinen merkitys

Jalassa usein esiintyvät oirekuvat

Välttämättömät topografiset ja morfologiset esitiedot

2. Jalkaterän mediaalireunan palpaatio

**3. Jalan lateraalireunan
palpaatio**

4. Jalkapöydän palpaatio

**5. Jalan posterioripuolen
palpaatio**

6. Harjoitusosa

Lähdeluettelo

Hakemisto