

Jarmo Ahonen

Jarmo Ahonen on fysioterapeutti, tietokirjailija, kouluttaja ja Pilates-opettaja. Hän on työskennellyt 24 vuotta Suomen Kansallisbaletin konsultoivana fysioterapeuttina. Lisäksi hän on toiminut Suomen olympiajoukkueen fysioterapeuttina kuusissa olympialaisissa (1988-2008) ja on jäsen Suomen Olympiakomitean lääkintävaliokunnassa. Ahonen on Helsingin Lyseon Ressun lukion ylioppilas vuosimallia 1973, aloitti opiskelut California State University Fresnossa ja valmistui Helsingin IV Terveydenhoito-oppilaitoksesta fysioterapeutiksi. Hän valmistui Pilates-ohjaajaksi San Franciscossa vuonna 1999.

Yleisurheilu oli Ahosen ensimmäinen urheilukiinnostuksen kohde. Hän toimi vuodesta 1977 vuoteen 1994 Suomen Urheiluliiton fysioterapeuttina yli kymmenissä arvokisoissa (EM- ja MM-kisat sekä Olympialaiset).

Ahonen toimii tennis-pelaajien Jarkko Niemisen, Henri Kontisen ja Robert Lindstedtin, kehonhallinta- ja fysiikkavalmentajana. Lisäksi hän on valmentanut purjehtija Sari Multalaa 10 vuotta yhdessä Joakim Wileniuksen ja Fredrik Lasseniuksen kanssa.

Ahonen on julkaissut kymmenkunta fysioterapian ja kehonhallinnan kirjaa Suomessa ja Englannissa. Lisäksi hän on tuottanut lukuisia artikkeleita suomalaisiin ja kansainvälisiin julkaisuihin. Hänen aloitteestaan perustettiin Dance Health Finland (DHF) vuonna 2000 ja Ahonen toimi yhdistyksen puheenjohtajana kuusi ensimmäistä vuotta. Sen jälkeen hän on ollut varapuheenjohtajana. Ahonen on ollut vaikuttamassa myös tanssilääketieteen kansainväliseen kehitykseen. Hän on ollut 10 vuotta International Association for Dance Medicine and Science (IADMS) järjestön hallituksen jäsen ja kuusi vuotta varainhoitaja (treasurer).

Jarmo Ahonen on toiminut Suomessa Pilates-kouluttajana vuodesta 1999 palattuaan Yhdysvalloista suorittamiensa Pilates-tutkintojen jälkeen. Hän on opettanut sen jälkeen Suomessa Pilates-metodia niin tanssin, urheilun kuin fysioterapiankin ammattilaisille. Nykyisin hän on Somatic Center Finland Oy:n pääopettaja sekä Suomen Kansallisbaletin kehonhallinnan opettaja.

Tällä hetkellä Jarmo Ahonen on Art Fysio Oy:n toimitusjohtaja ja toimii yrityksessä fysioterapeuttina sekä kouluttajana eri puolilla Suomea ja kansainvälisesti lähinnä Ruotsissa, Yhdysvalloissa, Tsekin tasavallassa ja Virossa.

Marita Sandström

Marita Sandström on neurofysiologiaan erikoistunut filosofian lisensiaatti, joka on tehnyt vuosikymmeniä kestäneen uran fysiologian luennoitsijana Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa ja terveydenhuolto-oppilaitoksissa kautta koko Suomen. Hän on myös kirjoittanut lukuisia artikkeleita ja osallistunut monien oppikirjojen tekemiseen.