

VALMENTAJAPAKETTI

TEORIASTA KÄYTTÄNTÖÖN

Uudistettu VALMENTAJAPAKETTI sisältää kirjat, joiden avulla jokainen valmentaja saa erinomaiset tiedot valmennuksen eri osa-alueista. Kirjojen kirjoittajat ovat oman alansa rautaisia ammattilaisia. Kirjat toimivat oppi- ja oheismateriaalina suomalaisen valmennuksen eri tasoilla.

URHEILUVALMENNUS



Uusi 500 - sivuinen **URHEILUVALMENNUS - kirja** vastaa nykypäivän haasteisiin tarjoamalla uusinta tietoa urheiluvalmennuksen kuormitus- ja ravintofysiologiasta, harjoittelun sekä valmennusopillisista perusteista. Kirja yhdistää erinomaisesti tärkeän teorian tiedon ja esittää havainnollisesti eri fyysisten ominaisuuksien harjoittamisen ja seurannan. Selkeä kuvitus ja käytännönläheisyys valmennusopin osioissa mahdollistavat kirjan käytön niin lasten ja nuorten kuin aikuistenkin valmennuksen eri tasoilla koulutus- ja käsikirjamateriaalina. Tämä kaikkien valmentajien kirja soveltuu hyvin myös opiskelun lisämateriaaliksi kaikille liikuntalääketieteen-, liikunta- ja kuntoutusalan ammattilaisille, opiskelijoille ja laitoksille. Urheilijoille kirja antaa runsaasti lisätietoa omaan harjoitteluun ja valmentautumiseen.

Kirjojen tarkemmat sisällöt kotisivuiltamme
www.vk-kustannus.com

LAATUA KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSEEN

Uutuuskirja, jota on odotettu. Nykyaikaiseen oppimiskäsitykseen perustuva käytännön työ- ja oppimiskirja **LAATUA KÄYTÄNNÖN VALMENNUKSEEN** on erinomaista jatkoa Urheiluvalmennuskirjan viitoittamalle polulle. Laatu käytännön valmennukseen tuo käytännöllisyyden mukaan nykyaikaiseen valmennukseen. Urheiluvalmennus-kirjassa perehdytään valmennuksen teoriaan. Seuraavana kehitysaskeleena on toiminnan jalostaminen mahdollisimman toimivaksi kokonaisuudeksi. Tämä kirja siirtää työkirjojen ja esimerkkien kautta valmennusopin osa-alueet käytännön toiminnaksi. Kirja on kirjoitettu kaikille lajeille sopivaksi. Kirjasta hyötyvät kaikki valmennustoiminnassa mukanaolevat, valmentajat, ohjaajat, urheilijat ja heidän vanhempansa.



Suomen Valmentajat ry suosittelee uutta valmennuspakettia kaikkien valmentajien käsikirjastoksi matkalla menestykseen !

Suomen Valmentajat ry 



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a
15110 LAHTI

Tilauspalvelu
Puh. (03) 468 9100
Fax (03) 468 9123

tilaus@vk-kustannus.com
www.vk-kustannus.com

**Kirjapaketin
hinta on 90 €**

Maksaa voit kätevästi kertamaksulla tai 20 € kuukaudessa korottomasti.
Hinta sisältää posti- ja pakkauskulut.