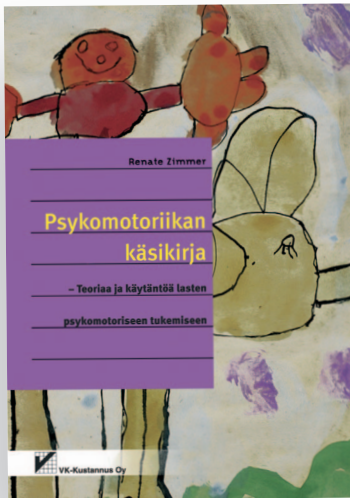


# Psykomotoriikan käsikirja

- teoriaa ja käytäntöä lasten psykomotoriseen tukemiseen



Tohtori Renate Zimmer toimii professorina Osnabrückin yliopistossa Saksassa. Hän on tunnettu luennoitsija ja kouluttaja Euroopassa ja sen ulkopuolella. Hän on kirjoittanut lukuisia varhaislapsuutta ja liikuntakasvatusta käsitteleviä julkaisuja. Renate Zimmer on kehittänyt psykomotorista kehitystä tukevan vakuuttavan ja käytännön kokemuksiin pe-

rustuvan konseptin. Keskeisenä kysymyksenä hän tarkastelee sitä, miten keho- ja liikuntakokemusten avulla voidaan tukea lapsen positiivista minäkuva.

**PSYKOMOTORIIKAN KÄSIKIRJASSA** esitetään tämän konseptin teoreettisia perusteita ja annetaan käytännön esimerkkejä psykomotoriseen tukemiseen. Lisäksi kirja sisältää ohjeita psykomotorisen kehityksen diagnostiseen arviointiin. Kirja soveltuu erinomaisesti oppimateriaaliksi sekä ammattilaisten käsikirjaksi kasvatus-, liikunta-, terveys-, sosiaali- ja kuntoutusaloilla.

*"Kuntoutus on perinteisesti ollut hyvin yksilö- ja suoritekeskeistä. Nykyisen ajattelumallin mukaan ihmistä tarkastellaan kokonaisuutena ja pyrkimyksenä on vaikuttaa myös siihen ympäristöön, jossa ihminen toimii ja elää arkeaan. Kuntoutuksen toimintamallien tulisi olla näyttöön ja hyviin käytäntöihin perustuvia. Psykomotoriikkaan perustuva toiminta ja terapia täyttää nämä vaatimukset ja soveltuu erinomaisesti terveydenhuollon ja kuntoutuksen ammattilaisten käyttöön sekä ennaltaehkäiseväksi että terapeuttiseksi menetelmäksi. Tämä teos soveltuu erityisesti kaikille lasten ja perheiden kanssa työskenteleville terapeuteille".*

**Maarit Käenmäki**

Fysioterapeutti

Suomen Psykomotoriikkayhdistys, varapuheenjohtaja

*"Psykomotoriikka-käsite tuo eri ihmisille erilaisia asioita mieleen: se ei ole vain psyyken ja motorisen toiminnan yhteistyötä. Psykomotoriikka on paljon enemmän! Tämä kirja avaa psykomotoriikan liikunnallisen välineenä tai oikeastaan tapana toimia lasten kanssa. Se antaa kaikille sen käyttäjille, niin kasvattajille kuin terapeuteille, mahdollisuuden tukea lasten kehitystä, varsinkin kun lapsi on erityisen tuen tarpeessa. Tämän kirjan soisin kuluvan kaikkien lasten kanssa toimivien käsissä."*

**Pauli Rintala**

Erityisliikunnan professori

Jyväskylän yliopisto

## SISÄLTÖ

### 1. PSYKOMOTORIIKAN KEHITYMINEN JA SUUNTAUKSET

- psykomotoriikan taustaa
- psykomotoriikan ihmiskuva
- psykomotoriikka terveyden edistäjänä

### 2. NÄKÖKULMIA PSYKOMOTORIIKAN KONSEPTEIHIN

- toimintakeskeinen lähtökohta
- sensorinen integraatio
- "ymmärtävä psykomotoriikka"
- näkökulmia psykomotoriikan käyttöön

### 3. MINÄKÄSITYS JA IDENTITEETTI – PSYKOMOTORISEN TUKEMISEN AVAINKÄSITTEITÄ

- minäkäsityksen kognitiiviset ja emotionaaliset osa-alueet
- minäkäsityksen merkitys kehitykselle
- kekokemukset ovat minän kokemuksia
- vaikuttaa ja hallita itse
- opittu avuttomuus
- onnistumisen ja epäonnistumisen syiden selvittely
- viitenormien merkitys itsensä havainnoinnissa
- kielteisen minäkäsityksen muuttaminen

### 4. LEIKIN MERKITYS PSYKOMOTORIIKASSA

- liikunnan symbolinen sisältö
- leikin tunnuspiirteet psykomotoriikassa
- symbolileikkien merkitys lapsen minän kehittymiselle
- toiminta mielekkäissä yhteyksissä

### 5. PSYKOMOTORISEN KEHITYKSEN ARVIOINTI

- muuttunut näkemys diagnostisoivasta arvioinnista
- psykomotorisen arvioinnin menetelmät
- arvioinnin toteuttaminen käytännössä
- psykomotorisen kehityksen arvioinnin polku
- psykomotoristen tukitoimenpiteiden vaikuttavuus

### 6. PSYKOMOTORISEN TUKEMISEN REUNAHEITOJA

- yleisiä periaatteita
- ulkoiset puitteet
- ajankäyttö
- ryhmän tuki
- ohjaajan käyttäytyminen
- toimintastrategiat
- perheen osallistuminen

### 7. PSYKOMOTORIIKAN KÄYTTÖALUEITA

- psykomotoriikka päiväkotien kasvatuseriaatteena
- liikunta oppimisen tukena kouluissa
- uusi lähestymistapa liikunnanopetukseen

### 8. KÄYTÄNNÖN HARJOITUSESIMERKKEJÄ

- aloitusleikkejä
- tietyn teeman mukaista leikkiä ja liikuntaa
- yhdessä leikkiminen
- rauhoittuminen

### 9. PSYKOMOTORIIKKA SUOMESSA

- taustaa ja koulutusmahdollisuuksia
- miksi psykomotoriikan lähestymistapaa tarvitaan
- hyviä käytäntöjä

**Kirjan ISBN: 978-951-9147-63-5**



**VK-Kustannus Oy**  
Paasikivenkatu 2 a  
15110 LAHTI

**Tilauspalvelu**  
Puh. (03) 468 9100  
Fax (03) 468 9123

tilaus@vk-kustannus.com  
www.vk-kustannus.com