

LÄHTEET

1. Johdanto

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

2. Lasten ja nuorten urheilu yhteiskunnassa

De Knop, Paul, Engström, Lars-Magnus, Skirstad, Berit & Weiss, Maureen (toim.) 1996. Worldwide Trends in Youth Sport. Human Kinetics.

Fogelholm, Mikael, Paronen, Olavi & Miettinen, Mari. 2007. Liikunta – hyvinvointipoliittinen mahdollisuus.

Suomalaisen terveystieteiden tutkimuskeskuksen tutkimusraportti 2006. Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen selvityksiä 2007:1. Helsinki.

Fraser-Thomas, Jessica, Côté, Jean & Deakin, Janice. 2005. Youth sport programs: an avenue to foster positive youth development. Physical Education and Sport Pedagogy, vol 10, No 1, s. 19-40

Haarma, Maarit. 2008. Lasten ja nuorten liikunta 20 vuotta. Nuori Suomi.

Honkonen, Risto & Suoranta, Juha (toim.).1999. Höntsyä vai tehovalmennusta? Kirjoituksia joukkueurheilun junioritoiminnasta. Tampere; Tampereen yliopistopaino.

Ilmanen, Kalervo, Itkonen, Hannu, Matilainen, Pertti & Vuolle, Pauli. 2004. Urheilun julkisuuskuva. Jyväskylän yliopisto. Liikunnan sosiaalitieteiden laitos, tutkimuksia 1/2004. Jyväskylä; Kopijyvä.

Itkonen, Hannu. 1996. Kenttien kutsu. Tutkimus liikuntakulttuurin muutoksesta. Tampere: Gaudeamus.

Koski, Pasi & Heikkala, Juha. 1998. Suomalaisten urheiluorganisaatioiden muutos. Jyväskylän yliopisto. Liikunnan sosiaalitieteiden laitos, tutkimuksia No 63 / 1998.

Koski, Pasi. 2000. Maaailma muuttuu, muuttuvatko Seurat. Jyväskylän yliopisto. Liikunnan kehittämiskeskus.

Koski, Pasi 2008. Seuratutkimus 2006 – Seurat muutoksessa. Esitys Hyvä seura -seminaarissa 21.11.2008. Helsinki; SLU.

Laakso, Lauri, Nupponen, Heimo, Koivusilta, Leena, Rimpelä Arja & Telama, Risto. 2006. Liikkuu nuoreksi kasvaminen on monen tekijän summa. Liikunta & Tiede 43 2/2006, s. 4-11.

Liikuntagallup. Kansallinen liikuntatutkimus 2005-06. Lapset ja nuoret.
<http://www.slu.fi/liikuntapolitiikka/liikuntatutkimus2/>

Lyle, John 2002. Sports coaching concepts. Aframework for coaches' behaviour. London and New York; Routledge.

Lämsä, Jari & Mäenpää, Pasi. 2001. Kuinka moni lopettaa? Tietoja ja näkemyksiä nuorten urheiluharrastuksen aloittamisesta ja lopettamisesta.

Martens, Rainer. 2004. Successful coaching. Third Edition. Human Kinetics.

Nuori Suomi. 2004. Lasten kilpailutoiminnan seminaari. Raportti.

Puronaho, Kari. 2006. Liikuntaseurojen lasten ja nuorten liikunnan markkinointi. Tutkimus lasten ja nuorten liikunnan tuotantoprosesseista, resursseista ja kustannuksista. Jyväskylä studies in business and economics 52. Jyväskylän yliopisto.

Suomen Valmentajat 2002. Valmentaminen ammattina Suomessa. Raportti.

Suomi uskoi urheiluun. 1992. Suomen Urheilun ja liikunnan historia. Liikuntatieteellisen seuran julkaisu nro 131. Helsinki; VAPK -kustannus

3. Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen organisointi Suomessa

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

4. Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen nykyhaasteita

American Academy of Pediatrics: Children, adolescents, and television. *Pediatrics* 2001;107:423-6.

Fogelholm M, Paronen O, Miettinen M. Liikunta - hyvinvointipoliittinen mahdollisuus. Suomalaisten terveysliikunnan tila ja kehittyminen 2006. Sosiaalija terveysministeriön selvityksiä 2007:1. Helsinki: Yliopistopaino 2007.

Hakkarainen H, Potinkara P, Mäenpää P, Härkönen A, Niemi-Nikkola K, Jaakkola T., 2008.; Urheilevien lasten ja nuorten fyysismotorinen harjoittelu - selvitysraportti. Nuori Suomi ry, 2008

Huotari P. Kaikki kunnossa? - Suomalaisten koululaisten fyysinen kunto vuosina 1976 ja 2001. Jyväskylän yliopisto. Liikuntapedagogiikan lisensiaatitutkimus. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 162. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES 2004.

Kautiainen S, Rimpelä A, Vikat A, Virtanen SM. Secular trends in overweight and obesity among Finnish adolescents in 1977-1999. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2002;26:544-52.

Laitinen J, Sovio U. Nuorten lihavuuden kehityssuunnat. Tuloksia Pohjois-Suomessa vuonna 1966 ja 1986 syntyneiden tutkimuksesta. *Suomen Lääkärilehti* 2005;42:4231-2.

Roberts C, Tynjälä J, Komkov A. Physical activity. Teoksessa: Currie C, Roberts C, Morgan A, ym. toim. Young people's health in context. Health behaviour in school-aged children (HBSC) study: international report from the 2001/2002 survey. WHO: Health Policy for Children and Adolescents 2004;4:90-7.

Santtila M, Kyröläinen H, Vasankari T, ym. Physical fitness profiles in young Finnish men during the years 1975-2004. *Med. Sci. Sports Exerc* 2006;38:1990-4.

Tammelin T, Ekelund U, Remes J, Näyhä S. Physical activity and sedentary behaviors among Finnish youth. *Med. Sci. Sports Exerc.* 2007;39:1067-74.

Tammelin T, Karvinen J (toim.); Opetusministeriö ja Nuori Suomi ry 2007; Fyysisen aktiivisuuden suositus kouluikäisille 7-18-vuotiaille.

Todd J, Currie D. Sedentary behaviour. Teoksessa: Currie C, Roberts C, Morgan A, ym. toim. Young people's health in context. Health behaviour in school-aged children (HBSC) study: international report from the 2001/2002 survey. WHO: Health Policy for Children and Adolescents 2004;4:98-109.

Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset. Sosiaali- ja terveysministeriö, Opetusministeriö, Nuori Suomi ry. Sosiaali- ja terveysministeriön oppaita numero 17. Helsinki: Yliopistopaino Oy 2005.

5. Syntymän jälkeinen fyysinen kasvu, kehitys ja kypsyminen

Armstrong N., 2007, Churchill Livingstone; Pediatric Exercise Physiology

Bar-Or O., 1996, Blackwell Science, Oxford: The child and adolescent athlete.

Bar-Or O, Rowland T.W., 2004, Human Kinetics, Champaign IL; Pediatric exercise medicine.

Danis A., Kyriazis Y, Klissouras V, 2003; The effect of training in male prepubertal and pubertal monozygotic twins. *European Journal of Applied Physiology* 89: 309-318

Helge, J.W., ym. 2008, *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, Vol 18, Nr 1, 86-94

Häkkinen, K., Keskinen, K., Mero, A. & Nummela, A. 2007. Urheiluvalmennus. Jyväskylä: VK-Kustannus Oy.

Malina RM, Bouchard C, Bar-Or O, 2004, Growth, maturation and physical activity, 2nd edition. Human kinetics, Champaign, IL.

Martorell R, Malina RM, Castillo RO, Mendoza FS, Pawson IG; 1988. Body proportions of three ethnic groups; Children and youths 2-17 years in NHAHES and HHANES. Human Biology 60: 205-222.

Martti A. Siimes, Jari Petäjä (toim.), 2004, Lastentaudit 3. uudistettu painos. Kustannus OY Duodecim

Mero A., Vuorimaa T. ja Häkkinen K., 1990, Gummerus OY, Jyväskylä; Lasten ja nuorten harjoittelu

<http://www.lastenendokrinologit.net/kirja/index.html>

Roche AF, Malina RM, 1983. Manual of Physical Status and performance in Childhood. Volume I. Physical status. New York: Plenum.

Sinclair, D., 1978, Human Growth after Birth

6. Lapsen ja nuoren psyykinen kehitys

Aaltonen M., Ojanen T., Sivén T., Vihunen R., Vilén M. 2003. Lapsen aika. WSOY.

Arajärvi T. 2001. Äidin ja isän pallerot. Kaksi ensimmäistä ikävuotta. Ajatus.

Arajärvi T. 1999. Hyvä lapsuus vauvasta koululaiseksi. Ajatus-kirjat. Karisto.

Bee H., Boyd D. 2004. The Developing Child. Tenth edition. Pearson Education, USA.

Dunderfelt T. 1999. Elämänkaaripsykologia. WSOY.

Dunkel, L. & Tapanainen, P. 1997. Mitä uutta puberteetin endokrinologiasta. Duodecim.113 (7).

Himberg L. Laakso J., Peltola R., Näätänen R., Vidjeskog J. 2003. Kehittyvä ihminen. Psykologia 2. WSOY.

Fogelholm, M., Paronen, O. Miettinen, M. Liikunta, hyvinvointipoliittinen mahdollisuus. Suomalaisten terveysliikunnan tila ja kehittyminen 2006. Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 2007:1. Helsinki: Yliopistopaino 2007.

Huotari, P. Kaikki kunnossa? Suomalaisten koululaisten fyysinen kunto vuosina 1976 ja 2001. Jyväskylän yliopisto. Liikuntapedagogiikan lisensiaattitutkimus. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 162. Liikunnan ja terveyden edistämissäätiö LIKES 2004.

Ikiliikkuja. Lapsi eri ikävuosina 1–2 v. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

Iso lapsi, pieni koululainen. Lapsi eri ikävuosina 6–7 v. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

Iso tyttö, iso poika. Lapsi eri ikävuosina 2–3 v. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

Isän ja äidin pikku apulainen. Lapsi eri ikävuosina 4-5 v. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.

Ivanoff P., Kitinoja H., Rahko R., Risku A., Vuori A. 2001. Hoidatko minua? Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyö. WSOY.

Jarasto P., Sinervo N. 1997. Alle kouluikäisen lapsen maailma. Elämää varten.

Laine A., Ruishalme O., Salervo P., Sivén T., Välimäki P. 2003 Opi ja ohjaa sosiaali- ja terveysalalla. WSOY.

Lintunen, T. 2007. Pätevyyskokemukset liikunnassa. Teoksessa Heikinaro-Johansson, P., Huovinen, T (toim.) Näkökulmia liikuntapedagogiikkaan, 2.painos. Helsinki: WSOY.

Lyytinen P., Korkiakangas M., Lyytinen H. 2003. Näkökulmia kehityspsykologiaan. Kehitys kontekstissään. WSOY.

- Mäkelä J. 2003. Aivojen varhainen kehitys vuorovaikutussuhteissa. Teoksessa Sinkkonen J. (toim.) Pesästä lentoon. Kirja lapsen kehityksestä kasvattajalle. WSOY.
- Mäntymaa M., Luoma I., Puura K., Tamminen T. 2003. Tunteet, varhainen vuorovaikutus ja aivojen toiminnallinen kehitys. Lääketieteellinen aikakauskirja Duodecim. 119. vuosikerta. Maaliskuu 6/2003, sivut 459–465.
- Nienstedt, W., Hänninen, O., Arstila, A. & Björkqvist, S-E. 2004. Ihmisen fysiologia ja anatomia. WSOY. Helsinki.
- Nikander A. 2008. Tehtäväsuuntautuneen motivaatioilmaston edistäminen miesten jalkapallojoukkueen valmennuksessa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 203. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö, LIKES. Jyväskylä, 2007.
- Pieni tutkija. Lapsi eri ikävuosina 6–12 kk. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.
- Pikku nappu. Lapsi eri ikävuosina 0–6 kk. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.
- Pulkkinen L. 1994. Millaista lastenkasvatusta nykytutkimus suosittelee? Kirjassa Virkki J. (toim.) Ydinperheestä yksilöllistyviin perheisiin. WSOY.
- Puuhaipoika, touhutyttö. Lapsi eri ikävuosina 5–6 v. Mannerheimin Lastensuojeluliitto.
- Räsänen E., Moilanen I., Tamminen T. Almqvist F. (toim.). 1996. Lasten- ja nuorisopsykiatria. Duodecim.
- Rödström M. 1992. Lapsen kehitys 7–12 vuotta. Otava.
- Sihvola S. 1998. Lapsen Terveys on HUOLENPITOA. Vanhempainryhmäaineisto. Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Terve Elämä -ohjelma.
- Sinkkonen J. 2001. Lapsen puolesta. WSOY.
- Spock B., Parker S. J. 2003. Järkevää lastenhoitoa. Otava.
- Takala A., Takala M. 1988. Psykologinen kehitys lapsuusiässä. Sairaanhoitajien koulutussäätiö. WSOY.

7. Lahjakkuus urheilussa

- Armstrong N., 2007, Churchill Livingstone; Pediatric Exercise Physiology
- Bar-Or O., Rowland T.W., 2004, Human Kinetics, Champaign IL; Pediatric exercise medicine.
- Sheldon W, 1954, Harper & Brothers Publishers, New York; Atlas of men; a guide for somatotyping the adult male at all ages, 1st edn.
- Rowland T.W., 2005, Human Kinetics, Champaign IL; Children's Exercise Physiology, 2nd edn.
- Malina R.M., 1988, Human Kinetics, Champaign IL; Young athletes: biological, psychological and educational perspectives.
- Ames, C. 1992. Achievement goals, motivational climate and motivational processes. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) Motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Duda, J.L. 1992. Motivation in sport settings: A goal perspective approach. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) Motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Hanin, J. 1997. Emotions and athletic performance: Individual zones of optimal functioning model. European Yearbook of Sport Psychology.
- Kumlander, H. 1997. Urheilijan temperamenttitestin psykometriset ominaisuudet. Pro gradu-tutkielma. Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen laitos.

Liukkonen, J. 1997. Motivational climate and enjoyment in male youth soccer players. In Lidor, R., Bar-Eli, M. (toim.), *Innovations in sport psychology: linking theory and practice: proceedings*, Netanya (Israel), The Zinman College of Physical Education and Sport Sciences; The Wingate Institute for Physical Education in Sport, 1997, pt II, 440-442.

Liukkonen, J. 1998. *Enjoyment in youth sports: A goal perspectives approach*. LIKES Research Center for Sport and Health Sciences. Research Reports on Sport and Health 114. Jyväskylä: Kopijyvä. Doctoral Thesis.

Liukkonen, J., Jaakkola, T. 2003. *Psyykkinen valmennus hiihtourheilussa*. Kainuun Sanomat Oy.

Sologub EB, Taimazov VA. 2000. *Sportivnaja Genetika*. Terra Sport, Moskva.

Sanderson L. 1998. Recruiting and retaining track and field athletes. *New Studies in Athletics* 13:1; 21-24.

8. Pitkäjänteisyys ja tavoitteellisuus lasten ja nuorten valmennuksessa

Burton, D., Naylor, S., Holliday, B. 2001. Goal setting in sport: Investigating the goal effectiveness paradox. Teoksessa R.N. Singer, H.A. Hausenblas, C.M. Janelle (toim.) *Handbook of sport psychology*. 2. painos. New York: John Wiley & Sons, 497-528.

Carron, A.V., Hausenblas, H.A. 1998. Group dynamics in sport, 267-276. 2. painos. London, Ontario: Fitness information technology.

Danish, S.J., Petipas, A., Hale, B. 1996. Psychological interventions: A life developmental model. Teoksessa S.M. Murphy (toim.) *Sport psychology interventions*, Champaign, IL: Human Kinetics, 19-38.

Hakkarainen, H. 2004. Lapsen yksilöllinen kasvu ja kehitys huomioitava valmennuksessa. Nuoren Suomen Sinettiseuraseminaari, 18.9.2004.

Hakkarainen, H. 2006. Lapsen fyysinen kehittyminen ja kilpaurheilun-ura. Nuoren Suomen KilpaILO- seminaari, lokakuussa 2006.

Hakkarainen H, Potinkara P, Mäenpää P, Härkönen A, Niemi-Nikkola K, Jaakkola T., 2008.; *Urheiluvien lasten ja nuorten fyysismotorinen harjoittelu - selvitysraportti*. Nuori Suomi ry, 2008

Hardy, L., Jones, G, Gould, D. 1997. *Understanding psychological preparation for sport*. Chichester, England: John Wiley & Sons.

Häkkinen, K., Keskinen, K., Mero, A. & Nummela, A. 2007. *Urheiluvalmennus*. Jyväskylä: VK-Kustannus Oy.

Laakso, J. & Niemeläinen V. 2007. Nuorten poikien fyysisen harjoittelun toteutus kasvun eri vaiheet huomioiden. *Opinnäytetyö. Fysioterapian koulutusohjelma*. Turun ammattikorkeakoulu.

Liukkonen, J., Jaakkola, T. 2003. *Psyykkinen valmennus hiihtourheilussa*. Suomen Hiihtoliitto. Kainuun Sanomat Oy.

Locke, E.A., Latham, G.P. 1985. The application of goal setting in sports. *Journal of Sport Psychology*. 7, 205-222.

Locke, E.A., Shaw, K.N., Saari, L. M., & Latham, G.P. 1981. Goal setting and task performance. *Psychological Bulletin* 90, 125-152.

Miettinen, P. 1999. *Liikkuva lapsi ja nuori*. Jyväskylä: VK- Kustannus Oy.

Nikander, A. 2007. Tehtäväsuuntautuneen motivaatioilmaston edistäminen miesten jalkapallojoukkueen valmennuksessa. *Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja* 203. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Jyväskylä.

Nupponen, H. 1997. 9-16 –vuotiaiden liikunnallinen kehittyminen. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

Närhi, A., Frantsi, P. 1998. *Psyykkinen valmennus-järkeä ja sydäntä*. Keuruu: Otava.

Rovio, E. 2002. Joukkueellinen yksilöitä. Toimintatutkimus psyykkisen valmennuksen ohjelman suunnittelusta, toteuttamisesta ja arvioinnista poikien jääkiekkoukkueessa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 133. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Jyväskylä.

Treasure, D.C. 1993. A social-cognitive approach to understanding children's achievement behaviour, cognition's and affect in competitive sport. Doctoral dissertation, University of Illinois.

Treasure, D.C. 1999. The effect of different motivational climates on students achievement beliefs and satisfaction in Physical education. Department of ESPE, Arizona State University.

Treasure, D.C. 2001. Enhancing young people's motivation in youth sport: An achievement goal approach. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) Advances in motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics, 263-319.

Treasure D.C. & Roberts, G.C. 2001. Students perceptions of the motivational climate, achievement beliefs

Weinberg, R.S. 1996. Goal setting and motor performance: A review and critique. Teoksessa G.C.Roberts (toim.) Motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics, 177-197.

Weinberg, R.S & Gould, D. 1999. Foundations of sport and exercise psychology. 2.painos. Champaign, IL: Human Kinetics.

Winter, G. 1995. Goal setting. Teoksessa T.Morris, J. Summers (toim.) Sport psychology, theory, applications and issues. Singapore: John Wiley & Sons, 258-270.

9. Nuoren urheilijan terveyden huolto

Dawson, D., Reid, K.; Fatigue, alcohol and performance impairment. NEJM 1997, 388:235

Dinges, DF., Paack, F., Williams, K. ym. Cumulative sleepiness, mood disturbance and psychomotor vigilance performance decrements during a week of sleep restricted to 4-5 hours per night. Sleep 1997; 20: 267-77

Hakkarainen, H., Tarsa, J. ja Keinänen, M., 2002; Kuopiolaisten urheilulukiolaisten elämänrytmi- ja ruokavalioselvitys keväällä 2002.

Meretoja, O. ja Härmä, M.; Päivystyksen yhteydet lääkärin terveyteen ja työssä suoriutumiseen, Suomen lääkärilehti 16/2002, 1791- 1794.

Corrado D ym. Trends in sudden cardiovascular death of young competitive athletes after implementation of a preparticipation screening program. JAMA 2006;296:1593-1601.

Corrado D ym. Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol. Eur Heart J 2005;26:516-524

Maron BJ ym. Recommendations and considerations related to preparticipation screening for cardiovascular abnormalities in competitive athletes: 2007 update. Circulation 2007;115:1643-1655.

Tanner JM., Growth at Adolescence, 2nd edition, Oxford,: Blackwell, 1962

Aaltonen, M., Ojanen, T., Vihunen, R. & Vilén, M. 2003. Nuoren aika. Porvoo: WSOY.

Ahonen, T., Nurmi, J.-E., Lyytinen, H., Lyytinen, P., Pulkkinen, L. & Ruoppila, I. 2006. Ihmisen psykologinen kehitys. Helsinki: WSOY Oppimateriaalit Oy.

Allardt, Erik (1998). Hyvinvointitutkimus ja elämänpolitiikka. Teoksessa Roos, J. P. & Hoikkala, Tommi (toim.). Elämänpolitiikka. Helsinki: Gaudeamus.

Dunderfelt, T. 1997. Elämänkaaripsykologia. Porvoo: WSOY.

Havighurst, R. J. 1972. Developmental tasks and education. New York: David McKay Company.

Konu, Anne (2002). Oppilaiden hyvinvointi koulussa. Tampereen yliopisto: Tampere.

Raitasalo, R. 2007. Mielialakysely. Suomen oloihin Beckin lyhyen depressiokyselyn pohjalta kehitetty masennusoireilun ja itsetunnon kysely. Sosiaali- ja terveysturvan tutkimuksia, 86.

Solantaus, T. 2001. Lapset ja vanhemman mielenterveyden häiriö. Teoksessa Inkinen, M. (toim.) Näkymätön lapsi aikuispsykiatriassa. Helsinki: Tammi.

Suomen liikunta ja urheilu, 2004. Reilu Peli. Suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet Hyväksytty SLU:n syyskokouksessa 20.11.2004. SLU:n julkaisusarja.

Hernelahti M. 2008; Urheilijoiden terveystarkastukset: Yhteiset tavoitteet - kirjavat käytännöt. Liikunta ja tiede, 5/2008: 42-44.

Hakkarainen H. 2008; Urheilijoiden terveystarkastukset ohjaa harjoittelua. Liikunta ja tiede, 5/2008: 39-41.

Armstrong N., 2007; Pediatric Exercise Physiology; Churchill Livingstone

Torstveit M.K., Sundgot-Borgen J, 2005; The female athlete triad: are elite athletes at increased risk? Medicine and Science in Sports and exercise 37: 184-193.

Armstrong N, Van Mechelen W, 2000, Oxford University Press; Pediatric exercise science and medicine.

Ahonen J, Airaksinen O, Keurulainen JP, Koistinen J. (toim.), 1998. Urheiluvammat, ennaltaehkäisy, hoito ja kuntoutus, 4. uudistettu painos. VK-Kutannus OY, Lahti.

10. Voiman harjoittaminen lapsuudessa ja nuoruudessa

Armstrong N., 2007, Churchill Livingstone; Pediatric Exercise Physiology

Bar-Or O., 1996, Blackwell Science, Oxford: The child and adolescent athlete..

Bar-Or O, Rowland T.W., 2004, Human Kinetics, Champaign IL; Pediatric exercise medicine.

De Ste Croix M.B.A., Armstrong N., Welsman J.R., 2002; Longitudinal Changes in isokinetic leg strength in 10-14 year olds. Annals of Human Biology 29:50-62.

De Ste Croix M.B.A., Armstrong N., Welsman J.R., 1999; Concentric isokinetic leg strength in pre-teen, teenage and adult males and females. Biology of Sport 16: 75-86.

Danis A., Kyriazis Y, Klissouras V, 2003; The effect of training in male prepubertal and pubertal monozygotic twins. European Journal of Applied Physiology 89: 309-318

Faigenbaum A.D., Zaichkowsky L.D., Westcott W.L. et al, 1993; The effects of twice-a-week strength training program on children. Pediatric exercise science 5: 339-346.

Faigenbaum A, Westcott W., 2000, Human Kinetics, Champaign IL; Strength and Power for young athletes.

Malina RM, Bouchard C, Bar-Or O, 2004, Growth, maturation and physical activity, 2nd edition. Human kinetics, Champaign, IL.

Mero A., Vuorimaa T. ja Häkkinen K., 1990, Gummerus OY, Jyväskylä; Lasten ja nuorten harjoittelu

Ozmun J.C., Mikesky A.E., Surburg P.R., 1994; Neuromuscular adaptation following prepubescent strength training. Medicine and Science in Sports and Exercise 26: 510-514.

Payne V.G., Morrow J.R., Johnson L, et al, 1997; Resistance training in children and youth; a meta-analysis. Research Quarterly in Exercise and Sport 68: 80-88.

Rians C.B., Weltman A., Cahill B.R. et al, 1987; Strength training for prepubescent males; is it safe? American Journal of Sport Medicine 15: 483-489.

Weltman A., Janney C., Rians C.B., Strand K, Berg B., Tippitt S., Wise J., Cahill B.R., Katch F.I., 1986; The effects of hydraulic resistance strength training in pre-puberdaal males. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 18: 629-638.

11. Nopeuden harjoittaminen lapsuudessa ja nuoruudessa

Armstrong N., 2007, Churchill Livingstone; *Pediatric Exercise Physiology*

Bar-Or O., 1996, Blackwell Science, Oxford: *The child and adolescent athlete.*

Bar-Or O, Rowland T.W., 2004, Human Kinetics, Champaign IL; *Pediatric exercise medicine.*

Faigenbaum A, Westcott W., 2000, Human Kinetics, Champaign IL; *Strength and Power for young athletes.*

De Ste Croix M.B.A., Armstrong N., Welsman J.R., 2002; Longitudinal Changes in isokinetic leg strength in 10-14 year olds. *Annals of Human Biology* 29:50-62.

De Ste Croix M.B.A., Armstrong N., Welsman J.R., 1999; Concentric isokinetic leg strength in pre-teen, teenage and adult males and females. *Biology of Sport* 16: 75-86.

Danis A., Kyriazis Y, Klissouras V, 2003; The effect of training in male prepubertal and pubertal monozygotic twins. *European Journal of Applied Physiology* 89: 309-318

Malina RM, Bouchard C, Bar-Or O, 2004, *Growth, maturation and physical activity*, 2nd edition. Human kinetics, Champaign, IL.

Mero A., Vuorimaa T. ja Häkkinen K., 1990, Gummerus OY, Jyväskylä; *Lasten ja nuorten harjoittelu*

Ozmun J.C., Mikesky A.E., Surburg P.R., 1994; Neuromuscular adaptation following prepubescent strength training. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 26: 510-514.

12. Lasten ja nuorten taitoharjoittelu

Bjerke, O. & Vereijken, B. (2007). Promoting Motor Skills in School Children and Adolescents. Teoksessa J. Liukkonen, Y. Vanden Auweele, B. Vereijken, D. Alfermann & Y. Theodorakis (toim.), *Psychology for Physical Educators – Student in Focus*. Champaign, Ill: Human Kinetics, 219-238.

Cote, J., Baker, J. & Abernethy, B. (2007). Practice and play in the development of sport expertise. Teoksessa G. Tenenbaum & R.C. Ekelund (toim.), *Handbook of Sport Psychology*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, Inc. 184-202.

Eloranta, V. (2007). Ydinkeskeinen motorinen oppiminen. Teoksessa P. Heikinaro-Johansson, T. & Huovinen (toim.), *Näkökulmia liikuntapedagogiikkaan*. Helsinki: WSOY, 216-231.

Eloranta, V. (2007). Perusliikunta – hyvinvoinnin liikuntamuoto. Teoksessa P. Heikinaro-Johansson & T. Huovinen (toim.), *Näkökulmia liikuntapedagogiikkaan*. Helsinki: WSOY, 374-386.

Eloranta, V. & Jaakkola, T. (2003). Ydinkeskeisen motorinen opettaminen. *Liikunta ja Tiede tutkimusartikkelijulkaisu* 4, 4-9.

Eloranta, V. & Jaakkola, T. (2007). Core-based motor teaching. *Psychology for Physical Educators – Practical Toolbox*. Champaign, Illinois: Human Kinetics.

Ericsson, K. A. (2003). Development of elite performance and deliberate practice: An update from the perspective of the expert performance approach. Teoksessa J.L. Starkes & K.A. Ericsson (toim.), *Expert performance in sports: Advances in research on sport expertise*. Champaign, Ill: Human Kinetics, 49-83.

EUROFIT 1988. European test of physical fitness. Rome: Council of Europe, Committee for the development of sport.

- Davids, K., Button, C. & Bennet, S. (2008). Dynamics of skill acquisition. A constraints-led approach. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Gallahue, D. L., & Donnelly, F. C. (2003). Developmental physical education for all children. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Gallahue, D. L., & Ozmun, F. C. (2006). Understanding motor development: infants, children, adolescents, adults. Madison, WI: Brown & Benchmark.
- Gill, D. L. & Williams, L. (2008). Psychological Dynamics of Sport and Exercise. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Gould, D. & Weinberg, R. S. (2007). Foundations of Sport and Exercise Psychology. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Haywood, K. M., & Getchell, N. (2005). Life span motor development. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Horn, T. S. (2008). Advances in Sport Psychology. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Junaid, K. A., & Fellowes, S. F. (2006). Gender differences in the attainment of motor skills on the Movement Assessment Battery for Children. *Physical & Occupational Therapy in Pediatrics*, 26, 5-11.
- Malina, R. (2001). Adherence to physical activity from childhood to adulthood: A perspective from tracking studies. *Quest*, 53, 346-355.
- Malina, R. M., Bouchard, C., & Bar-Or, O. (2004). Growth, maturation, and physical activity. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Magill, R.A. (2004). Motor learning concepts and applications. Dubuque, IA: McGraw-Hill.
- Numminen, P. 1995. Alle kouluikäisten lasten havaintomotorisia ja motorisia perustaitoja mittaavan APM-testistön käsikirja. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 98. Jyväskylä: LIKES-Research Reports on Sport and Health 98.
- Nupponen, H., & Telama, R. (1998). Liikunta ja liikunnallisuus osana 11-16 -vuotiaiden eurooppalaisten nuorten elämäntapaa. Research Reports on Sport and Health 1. Jyväskylä: Liikuntakasvatuksen laitos, Jyväskylän yliopisto.
- Nupponen, H., Soini, H. & Telama, R. 1999. Koululaisten kunnon ja liikehallinnan mittaaminen. Jyväskylä: LIKES – Research Reports on Sport and Health 118.
- Schmidt, R.A. & Lee, T.D. (2005). Motor learning and performance: A behavioral emphasis. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Schmidt, R. A. & Wrisberg, C. A. (2008). Motor Learning and Performance. A Situation-Based Learning Approach. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Smith, D. E. & Bar-Eli, M. (2007). Essential Readings in Sport and Exercise Psychology. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Thomas, J. R.; & French, K. E. (1985). Gender differences across age in motor performance: a meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 98, 260-282.
- Ulrich, D. A. (2000). The Test of Gross Motor Development (2nd ed.). Austin, TX: Pro-Ed Publishers.
- Wulf, G. (2007). Attention and Motor Skill Learning. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Zelaznik, H. N. (toim.)(1996). Advances in Motor Learning and Control. Champaign, Illinois:Human Kinetics.

13. Lapsen ja nuorten liikkuvuusharjoittelu

Chambers, D. (1998) Coaching. Firefly Books. Buffalo. New York.

Davis, B., Roscoe, J., Roscoe, D. & Bull, R. (2005) Physical Education and the Study of Sport. Elsevier Mosby. Edinburgh.

Forsman, H. & Lampinen, K. (2008) Laatu käytännön valmennukseen. VK-kustannus. Gummerus. Jyväskylä.

Hirtz, P. (2007) Koordinative Fähigkeiten und Beweglichkeit. Teoksessa Meinel, K. & Schnabel, G. (toim.) Bewegungslehre Sportmotorik. Meyer & Meyer Verlag. Aachen.

Ho, R. (1987) Talent identification in China. Teoksessa Petiot, B. et al. (toim.) World Identification Systems for Gymnastic Talent. Sport Psyche Editions. Montreal.

Hohmann, A., Lames, M. & Letzelter, M. (2007) Einführung in die Trainingswissenschaft. Limpert. Wiebelsheim.

Koski, P. Venyttely. <http://www.ergoselkaklinikka.fi> 2.12.2008

Martin, D., Klaus, K. & Lehnertz, K. (2001) Handbuch Trainingslehre. Verlag Hofmann Schorndorf.

Mero, A. & Holopainen, M. (2004) Notkeus. Teoksessa Mero, A., Nummela, A., Keskinen, K. & Häkkinen, K. Urheiluvalmennus. VK-kustannus. Gummerus. Jyväskylä.

Paavola, T. Toiminnallinen Liikkuvuus. Discover Movement. www.urheiluvallmennus.fi 4.12.2008

Schnabel, G., Harre, D., Krug, J. & Borde, A. (2005) Trainingswissenschaft. Sportverlag Berlin.

Stone, M., O'Bryant, H., Ayers, C. & Sands, A. Stretching: Acute and Chronic? The Potential Consequences. National Strength and Conditioning Association Volume 28, Number 6, ss. 66-74.

Winter, R. & Hartmann, C. (2007) Die motorische Entwicklung des Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter. Teoksessa Meinel, K. & Schnabel, G. (toim.) Bewegungslehre Sportmotorik. Meyer & Meyer Verlag. Aachen.

14. Lasten ja nuorten kestävyysharjoittelu

Bar-Or Oded, Rowland Thomas W.: Pediatric Exercise Medicine. Champaign, IL: Human Kinetics 2004.

Guyton Arthur C., Hall John E.: Textbook of Medical Physiology. 9th edition. W.B.Sounders. Philadelphia 1996.

Kantola Heikki (toim): Suomalainen valmennusoppi 2. Harjoittelu. Suomen Olympiakomitea. Gummerus Jyväskylä 1989

Keskinen Kari L., Häkkinen Keijo ja Kallinen Mauri. Kuntotestauksen käsikirja. Liikuntatieteellisen Seuran julkaisu nro 156. Helsinki 2004. Tammer-Paino Oy Tampere 2004

Malina M. Robert, Bouchard Claude, Bar-Or Oded: Growth, Maturation and Physical Activity. Second edition. Champaign, IL: Human Kinetics 2004

McArdle William D., Katch Frank I., Katch Victor L.: Exercise Physiology. Energy, Nutrition and Human Performance. Fifth Edition. Lippincott Williams & Wilkins. 2001

Mero Antti, Nummela Ari, Keskinen Kari: Nykyaikainen urheiluvalmennus. Mero Oy. Gummerus Jyväskylä 1997.

Mero Antti, Nummela Ari, Keskinen Kari ja Häkkinen Keijo. Urheiluvalmennus. Kuormitusfysiologiset, ravintofysiologiset, biomekaanisiet ja valmennusopilliset perustelut. 2. painos. VK-Kustannus Oy, Gummerus Kirjapaino Jyväskylä 2007

Rowland Thomas W: Developmental Exercise Physiology. Champaign, IL: Human Kinetics 1996

Shephard Roy J. , Åstrand Per-Olof: Endurance in Sport.2nd edn. Blackwell Science, Oxford, 2000

Wilmore Jack H., Costill David L., Kenney Larry W.: Physiology of Sport and Exercise. Fourth Edition. Champaign, IL: Human Kinetics 2008

15. Nopeuskestävyyden harjoittaminen lapsuudessa ja nuoruudessa

Bar-Or Oded, Rowland Thomas W.: Pediatric Exercise Medicine. Champaign, IL: Human Kinetics 2004.

Guyton Arthur C., Hall John E.: Textbook of Medical Physiology. 9th edition. W.B.Sounders. Philadelphia 1996.

Kantola Heikki (toim): Suomalainen valmennusoppi 2. Harjoittelu. Suomen Olympiakomitea. Gummerus Jyväskylä 1989

Keskinen Kari L., Häkkinen Keijo ja Kallinen Mauri. Kuntotestauksen käsikirja. Liikuntatieteellisen Seuran julkaisu nro 156. Helsinki 2004. Tammer-Paino Oy Tampere 2004

Malina M. Robert, Bouchard Claude, Bar-Or Oded: Growth, Maturation and Physical Activity. Second edition. Champaign, IL: Human Kinetics 2004

McArdle William D., Katch Frank I., Katch Victor L.: Exercise Physiology. Energy, Nutrition and Human Performance. Fifth Edition. Lippincott Williams & Wilkins. 2001

Mero Antti, Nummela Ari, Keskinen Kari: Nykyaikainen urheiluvalmennus. Mero Oy.Gummerus Jyväskylä 1997.

Mero Antti, Nummela Ari, Keskinen Kari ja Häkkinen Keijo. Urheiluvalmennus. Kuormitusfysiologiset, ravintofysiologiset, biomekaansiet ja valmennusopilliset perustelut. 2. painos. VK-Kustannus Oy, Gummerus Kirjapaino Jyväskylä 2007

Rowland Thomas W: Developmental Exercise Physiology. Champaign, IL: Human Kinetics 1996

Shephard Roy J. , Åstrand Per-Olof: Endurance in Sport.2nd edn. Blackwell Science, Oxford, 2000

Wilmore Jack H., Costill David L., Kenney Larry W.: Physiology of Sport and Exercise. Fourth Edition. Champaign, IL: Human Kinetics 2008

16. Valmennuksen pedagogiikka ja didaktiikka lapsilla ja nuorilla

Davids, K., Button, C. & Bennet, S. (2008). Dynamics of skill acquisition. A constraints-led approach. Champaign, IL: Human Kinetics.

Deci, E.L. & Ryan, R.M. (1985). Intrinsic motivation and self-determination in human behaviour. New York: Plenum Press.

Deci, E.L. & Ryan, R.M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behaviour. Psychological Inquiry, 11, 2 27-268.

Duda, J.L. (2001). Goal perspective research in sport: Pushing the boundaries and clarifying some misunderstandings. Teoksessa G.C. Roberts (toim.), Advances in motivation in sport and exercise (pp. 129-182). Champaign, IL: Human Kinetics.

Duda, J.L. & Whitehead, J. (1998). Measurement of goal perspectives in the physical domain. Teoksessa J.L. Duda (toim.), Advances in sport and exercise psychology measurement. Morgantown, WV: Fitness Information Technology, 21-48.

Eloranta, V. (2007). Ydinkeskeinen motorinen oppiminen. Teoksessa P. Heikinaro-Johansson, T. & Huovinen (toim.), Näkökulmia liikuntapedagogiikkaan. Helsinki: WSOY, 216-231.

- Eloranta, V. (2007). Perusliikunta – hyvinvoinnin liikuntamuoto. Teoksessa P. Heikinaro-Johansson & T. Huovinen (toim.), Näkökulmia liikuntapedagogiikkaan. Helsinki: WSOY, 374-386.
- Eloranta, V. & Jaakkola, T. (2003). Ydinkeskeisen motorinen opettaminen. Liikunta ja Tiede tutkimusartikkelijulkaisu 4, 4-9.
- Eloranta, V. & Jaakkola, T. (2007). Core-based motor teaching. Psychology for Physical Educators – Practical Toolbox. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
- Epstein, J.L. (1988). Family structures and student motivation: A developmental perspective. Teoksessa C. Ames & R. Ames (toim.), Research on motivation in education. San Diego, CA: Academic Press, 259-295.
- Gallahue, D.L. & Donnelly, F.C. (2003). Developmental Physical education for all children. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Hagger, M. S. & Chatzisarantis, N. L. D. (2007). (toim.). Intrinsic Motivation and Self-Determination in Exercise and Sport. Champaign, Ill: Human Kinetics
- Haywood, K. M., & Getchell, N. (2005). Life span motor development. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Jaakkola, T., Telama, R., & Kokkonen J. (2002). Vuoden mittaisen liikuntaintervention vaikutus yhdeksäsluokkalaisten liikuntamotivaatioon ja itsemääräämismotivaatioon. Liikunta ja tiede tutkimusartikkelijulkaisu 2, 14-21.
- Jaakkola, T. (2002). Changes in students' exercise motivation, goal orientation, and sport competence as a result of modifications in school physical education teaching practices. LIKES –Research Reports on Sport and Health no. 131. University of Jyväskylä, Finland.
- Jaakkola, T. & Digelidis, N. (2007). Teachers' ways to establish a positive motivational climate in physical education. Psychology for Physical Educators – Practical Toolbox. Champaign, Ill: Human Kinetics.
- Jaakkola, T., Liukkonen, J. & Kokkonen J. (2003). Muutokset yhdeksäsluokkalaisten oppilaiden tavoiteorientaatiossa liikunnanopettajien täydennyskoulutusohjelman aikana. Liikunta ja Tiede tutkimusartikkelijulkaisu 3.
- Liukkonen, J., Jaakkola, T. & Kataja, J. (2006). Taitolajina työ. Johtaminen ja sisäinen motivaatio. Helsinki: Edita.
- Magill, R.A. (2004). Motor learning and Control: Concepts and applications (7th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Numminen, P. (1996). Kuperkeikka varhaiskasvatuksen liikunnan didaktiikkaan. Helsinki: Lasten Keskus.
- Numminen, P. (2005). Avaa ovi lapsen maailmaan. Tampere: Pilot-kustanus.
- Pesisjuniorin monipuolinen liikunta. 7-12-vuotiaat lapset. (2006). Nuorisopesis RY. Savion Kirjapaino.
- Schmidt, R.A. & Lee, T.D. (2005). Motor learning and performance: A behavioral emphasis. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Schmidt, R. A. & Wrisberg, C. A. (2008). Motor Learning and Performance. A Situation-Based Learning Approach. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Verejken, B. & Bongaardt, R. (1999). Complex motor skill acquisition. Teoksessa Y.V. Auweele, F. Bakker, S. Biddle, M. Durant & R. Seiler (toim.), Psychology for physical educators. Champaign Ill: Human Kinetics, 233-256.
- Wulf, G. (2007). Attention and Motor Skill Learning. Champaign, IL: Human Kinetics.

17. Valmennuksen psykologia ja didaktiikka käytännössä

- Ames, C. 1992. Achievement goals, motivational climate and motivational processes. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) *Motivation in sport and exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics, 161-197.
- Ames, C. & Archer, J. 1988. Achievement goals in the classroom: Students' learning strategies and motivation processes. *Journal of Educational Psychology*, 80, 260-267.
- Amiot, C., Gaudreau, P., Blanchard, C. 2004. Self-determination, coping, and goal attainment in sport. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 26, 386-411.
- Biddle, S. 1999. Sport emotion and the role of the coach. *Portuguese journal of human performance studies* 12, 53-65.
- Biddle, S. 2001. Enhancing motivation in physical education. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) *Advances in motivation in sport and exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics, 101-127.
- Boyd, M. & Callaghan, J. 1994. Task and ego goal perspectives in organised youth sport. *International Journal of Sport Psychology*, 22, 411-424.
- Clenn, S., Horn, T., Campbell, W., Burton, D. 2003. Interactive effects of perceived coach and peer leadership styles on young athletes psychosocial status and perceptions of team motivational climate. *Journal of Sport & Exercise Psychology* 25, 7.
- Cresswell, S., Hodge, K., Kidman, L. 2003. Intrinsic motivation in youth sport: goal orientation and motivation climate. *Journal of Physical Education, New Zealand* 36, 15-26.
- Daw, J.L. 2000. Goal involvements, goal orientation, and perceptions of parent- and coach-initiated motivational climates among youth sport participants. Microform Publications, University of Oregon Eugene, Or, 2 microfiche (138 fr.)
- DeCharms, R. 1968. *Personal causation: The internal affective determinants of behaviour*. New York: Academic Press.
- Deci, E.L. & Ryan, R.M. 1985. *Intrinsic motivation and self-determination in human behaviour*. New York: Plenum Press.
- Deci, E.L. & Ryan, R.M. 1991. A motivational approach to self: integration in personality. In R.A. Dienstbier (toim.) *Nebraska symposium on motivation 1990. Perspectives on motivation. Current theory and research in motivation*. Lincoln: University of Nebraska Press, 237-288.
- Deci, E.L. & Ryan, R.M. 1995. Human autonomy: The basis for true self-esteem. In M. Kernis (toim.) *Efficacy, agency and self-esteem*. New York: Plenum 31-49.
- Deci, E.L. & Ryan, R.M. 2000. Self determination theory and the facilitation intrinsic motivation, social development and well-being. *American Psychologist*, 55, 68- 78.
- Duda, J.L. 1988. The relationship between goal perspectives, persistence and behavioural intensity among male and female recreational sport- participants. *Leisure Sciences* 10, 95-106.
- Duda, J.L. 1992. Motivation in sport settings: A goal perspective approach. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) *Motivation in sport and exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics, 3-29.
- Duda, J.L. & Whitehead, L. 1998. Measurement of goal perspectives in the physical domain. In J.L. Duda (toim.), *Advances in sport and exercise psychology measurement*. Morgantown, WV: Fitness Information Technology, 21-48.
- Duda, J. L. 2001. Achievement goal research in sport: Pushing the boundaries and clarifying some Misunderstanding. In G.C. Roberts (toim.), *Advances in motivation in sport and exercise*, Champaign, IL: Human Kinetics, 129-182.
- Duda, J.L. & Nicholls, J.G. 1992. Dimensions of achievement motivation in schoolwork and sport. *Journal of Educational Psychology*, 84, 290-299.

- Dweck, C.S. & Leggett, E. L. 1988. A social-cognitive approach to motivation and personality. *Psychological Review*, 95, 256-273.
- Epstein, J. 1988. Effective schools of effective students? Dealing with diversity. In R. Haskins & B. MacRae (toim.) *Policies for America's public schools*. Norwood, NJ: Ablex.
- Epstein, J. 1989. Family structures and student motivation: A developmental perspective. In C. Ames and R. Ames (toim.), *Research on motivation in education: Vol. 3*. New York: Academic Press.
- Fry, M.D. & Newton, M. 2003. Applications of achievement goal theory in an urban youth tennis setting. *Journal of Applied Sport Psychology* 15, 50-66.
- Goudas, M. 1998. Motivational climate and intrinsic motivation of young basketball players. *Perceptual and motor skills* 86, 323-327.
- Kavussanu, M. 1997. Moral functioning in sport: An achievement goal perspective. *Dissertation Abstracts International section A: Humanities & Social Sciences* 58, 2133.
- Kohl, C.C. 2002. Youth sport participation as influenced by goal orientation, perceived motivational climate, and enjoyment. University of Oregon Eugene, OR, 2 microfiche (180 fr.)
- Lintunen, T. 2006. Social and emotional learning in the school physical education context. In Boen, F., De Cuyper, B., Opendacker, J. (toim.) *Current research topics in Exercise and Sport Psychology in Europe*. Lannoo Campus Publishers, Leuven.
- Liukkonen, J. 1998. Enjoyment in youth sports: A goal perspectives approach. LIKES Research Center for Sport and Health Sciences. *Research Reports on Sport and Health* 114. Jyväskylä: Kopijyvä. Doctoral Thesis.
- Marsh, H.W. & Peart, N.D. 1988. Competitive and co-operative physical fitness training program for girls: Effect on physical fitness and multidimensional self-concepts. *Journal of Sport & Exercise Psychology* 10, 390-407.
- Ntoumanis, N., Biddle, S.J.H. 1998. The relationship between competitive anxiety, achievement goals, and motivational climates. *Research quarterly for exercise and sport* 69, 176-187.
- Ntoumanis, N., Biddle, S.J.H., Haddock, G. 1999. The mediating role of coping strategies on the relationship between achievement motivation and affect in sport. *Anxiety, Stress & Coping. An International Journal* 12, 299-327.
- Nicholls, J.G., 1984. Conceptions of ability and achievement motivation. In R. Ames & C. Ames (toim.), *Research on motivation in education; Vol. 1. Student motivation*. New York: Academic Press.
- Nicholls, J.G. 1989. *The competitive ethos and democratic education*. Cambridge, MA: Harvard University press.
- Nikander, A. 2002. Pelaajille vastuuta- Tehtäväsuuntautuneen motivaatioilmaston edistäminen 17-19 vuotiaiden jalkapalloilijoiden valmennuksessa. Jyväskylän yliopisto, Liikuntakasvatuksen laitos. Liikuntapsykologian Lisensiaatintutkimus.
- Ommundsen, Y. & Roberts, G.C., Kavussanu, M. 1998. Perceived motivational climate and cognitive and affective correlates among Norwegian athletes. *Journal of Sports Sciences* 16, 153-164.
- Ommundsen, Y. & Roberts, G.C. 1999. Effect of motivational climate profiles on motivational indices in team sport. *Scandinavian Journal of Sport Medicine & Science in Sports* 9, 389-397.
- Ommundsen, Y., & Roberts, G.C. 2003. Cheating in Soccer? *Tidskrift för Norsk Psykologförening* 40, 665-675.
- Ommundsen, Y., Roberts, G.C., Lemyre, P.N., Treasure, D. 2003. Perceived motivational climate in male youth soccer: relations to social-moral functioning, sportpersonship and team norm perceptions. *Psychology of Sport & Exercise* 4, 397-413.

- Roberts, G.C. 1992. Motivation in sport and exercise. Conceptual constraints and convergence. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) Motivation in sport and exercise. Champaign, Illinois: Human Kinetics, 3-29.
- Roberts, G.C. 2001. Understanding the dynamics of motivation in physical activity: The influence of achievement goals, personal agency beliefs and the motivational climate. In G.C. Roberts (toim.) Advances in motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Roberts, G.C. & Treasure, D.C. 1995. Achievement goals, motivational climate and achievement strategies and behaviours in sport. *International Journal of Sport Psychology* 26, 64-80.
- Ryska, T.A., Yin, Z., Boyd, M. 1999. The role of dispositional goal orientation and team climate on situational self-handicapping among young athletes. *Journal of Sport Behavior* 22, 410-425.
- Seifriz, J.J. 1992. The relationship of perceived motivational climate to achievement-related affect and cognitions in a sport setting. Microform Publications, College of Human development and Performance. University of Oregon Eugene, Ore., 1992.
- Sundholm, L. 2000. Itseohjautuvuus organisaatiomuutoksessa. Väitöskirjatutkimus, Jyväskylän yliopisto.
- Theeboom, M. De Knop, P. & Weiss, M.R. 1995. Motivational climate, psychological responses and motor skill development in children's sport. A field-based intervention study. *Journal of Sport and Exercise Psychology* 17, 294-311.
- Treasure, D.C. 1993. A social-cognitive approach to understanding children's achievement behaviour, cognition's and affect in competitive sport. Doctoral dissertation, University of Illinois.
- Treasure, D.C. 1999. The effect of different motivational climates on students achievement beliefs and satisfaction in Physical education. Department of ESPE, Arizona State University.
- Treasure, D.C. 2001. Enhancing young people's motivation in youth sport: An achievement goal approach. Teoksessa G.C. Roberts (toim.) Advances in motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics, 263-319.
- Treasure D.C. & Roberts, G.C. 2001. Students perceptions of the motivational climate, achievement beliefs and satisfaction in physical education. *Research Quarterly for Exercise and Sport*.
- Vallerand, R.J. 2001. A Hierarchical model of intrinsic and extrinsic motivation. Teoksessa G.C. Roberts (toim.), Advances in motivation in sport and exercise. Champaign, IL: Human Kinetics, 263-319.
- Vallerand, R.J., Gauvin, L.I., & Halliwell, W.R. 1986. Negative effects of competition on children's intrinsic motivation. *The Journal of Social Psychology* 126, 649-657.
- Wallhead, T.L. & Ntoumanis, N. 2004. Effects of a sport education intervention on students' motivational responses in physical education. *Journal of teaching in physical education* 23, 4-18.
- Whitehead, J. & Andrée, K.V. 2000. Re-visiting interactions between perceived ability and perceived motivational climate in youth sport. 2000 Pre-Olympic Congress Sports Medicine and Physical Education International Congress on Sport Science 7-13. September-Brisbane, Australia 2000.
- Williams, L. 1998. Contextual influences and goal perspectives among female youth sport participants. *Research Quarterly for Exercise and Sport* 69, 47-57.
- Wuerth, S., Saborowski, C., Alfermann, D. 1999. Motivational climate and leadership behaviour as perceived by young athletes and their coaches. *Psychologie und Sport* 6, 146-157.
- Yoo, J. 2003. Motivational climate and perceived competence in anxiety and tennis performance. *Perceptual and motor skills* 96, 403-413.

18. Lasten ja nuorten joukkueiden valmentaminen

Daw, J.L. 2000. Goal involvements, Goal orientation, and perceptions of parent- and coach-initiated motivational climates among youth sport participants. Microform Publications, University of Oregon Eugene, Or, 2 microfiche (138 fr.)

Biddle, S. 1999. Sport emotion and the role of the coach. Portuguese journal of human performance studies 12, 53-65.

Kohl, C.C. 2002. Youth sport participation as influenced by goal orientation, perceived motivational climate, and enjoyment. University of Oregon Eugene, OR, 2 microfiche (180 fr.)

Liukkonen, J. 1998. Enjoyment in youth sports: A goal perspectives approach. LIKES Research Center for Sport and Health Sciences. Research Reports on Sport and Health 114. Jyväskylä: Kopiajyvä. Doctoral Thesis.

Nikander, A. 2002. Pelaajille vastuuta- Tehtäväsuuntautuneen motivaatioilmaston edistäminen 17-19 vuotiaiden jalkapalloilijoiden valmennuksessa. Jyväskylän yliopisto, Liikuntakasvatuksen laitos. Liikuntapsykologian Lisensiaatintutkimus.

Nikander, A. 2007. Tehtäväsuuntautuneen motivaatioilmaston edistäminen miesten jalkapallojoukkueen valmennuksessa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 203. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Jyväskylä.

Ommundsen, Y. & Roberts, G.C. 1999. Effect of motivational climate profiles on motivational indices in team sport. Scandinavian Journal of Sport Medicine & Science in Sports 9, 389-397.

Ommundsen, Y., Roberts, G.C., Lemyre, P.N., Treasure, D. 2003. Perceived motivational climate in male youth soccer: relations to social-moral functioning, sportpersonship and team norm perceptions. Psychology of Sport & Exercise 4, 397-413.

Rovio, E. 2002. Joukkueellinen yksilöitä. Toimintatutkimus psyykkisen valmennuksen ohjelman suunnittelusta, toteuttamisesta ja arvioinnista poikien jääkiekkoujoukkueessa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 133. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Jyväskylä.

Wuerth, S., Saborowski, C., Alfermann, D. 1999. Motivational climate and leadership behaviour as perceived by young athletes and their coaches. Psychologie und Sport 6, 146-157.

19. Ampumaurheilu

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

20. Jalkapallo

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

21. Judo

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

22. Jääkiekko

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

23. Koripallo

Buceta, J., Mondoni, M., Avakumovic, A. & Killik, L. Basketball for Young Players. Guidelines for Coaches. 2000. FIBA.

Coaching Youth Basketball. Fourth Edition. American Sport Education Program. 2007. Champaign: Human Kinetics.

Colanangelo, N. & Davis, G (ed.) Handbook of Gifted Education. 1991. Massachusettes: Allyn and Bakon.

Griffin, L. & Butler, J. (ed.) Teaching Games for Understanding. 2005. Champaign: Human Kinetics.

FIBA Europe Coaching Certificate -valmentajakoulutus 2007–2008. Luentomuistiinpanot.

Krause, J. et al. Basketball Skill Progressions. NABC's Handbook for Teaching. 2003. Coaches Choice.

Krause, J. & Pim, R. (ed.) Coaching Basketball. Revised and Updated. 2002. Chicago: Comtemporary Books.

Lohikoski, J. Koripallon perustaidot. Ydinkohdat, mallikuvat, opetusvinkkejä. 2006. Suomen Koripalloliitto.

Mero, A. & Helimäki, E. Taktiikka. Kirjassa Urheiluvalmennus. 2004. Jyväskylä: VK-Kustannus Oy.

Petersen, R. Koripallovalmennus. 1993. Forssa: Kirjapaino Oy.

Suomen Koripalloliiton poikamaajoukkueiden fyysisen kunnon testitulokset 2004–2008.

Thompson, J. Double-Goal Coach. 2003. New York: Quill.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus. Tasojen I ja II kurssimateriaalit. 2006. Suomen Koripalloliitto.

24. Lentopallo

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

25. Maastohiihto

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

26. Paini

Paavola Pekka kirjassa

Mero, Vuorimaa, Häkkinen, Lasten ja nuorten harjoittelu, 1990, Gummerus Kirjapaino Oy, Jyväskylä

Sarkkinen Pasi ja Virtanen Juha kirjassa

Mero, Nummela, Keskinen, Nykyaikainen Urheiluvalmennus, 1997, Gummerus Kirjapaino Oy, Jyväskylä

Seppälä Ilpo haastattelu sekä kirjassa

Kantola, Suomalainen valmennusoppi 2, 1989, Gummerus kirjapaino Oy, Jyväskylä

Lappalainen Juha ja Yli-Hannuksela Marko haastattelu

Autio Tuire, Liiku ja leiki, Motorisia perusharjoitteita lapsille, 1995, Gummerus Kirjapaino Oy, Jyväskylä

27. Ratsastus

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

28. Suunnistus

Suunnistusseuran huipputreenit. Suomen Suunnistusliitto 2009.

Lasten ja nuorten fyysis-motorinen harjoittelu. Nuori Suomi, Olympiakomitea ja Suomen Valmentajat 2008.

29. Taitoluistelu

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

30. Telinevoimistelu

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

31. Uinti

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.

31. Yleisurheilu

Luvussa ei ole käytetty lähdekirjallisuutta.